



**Requerimento nº , de 2026**  
(Do Sr. Hugo Leal)

Requer Voto de Louvor à Hilda Hindriches da Silva Fonseca, pelos brilhantes serviços prestados em prol da população da cidade de Mesquita no Estado do Rio de Janeiro.

**Senhor Presidente,**

Nos termos do art. 117, XIX, do Regimento Interno da Câmara dos Deputados, requiro a Vossa Excelência a aprovação de Voto de Louvor à Hilda Hindriches da Silva Fonseca, pelos brilhantes serviços prestados em prol da população da cidade de Mesquita no Estado do Rio de Janeiro.

**JUSTIFICATIVA**

O presente Voto de Louvor tem por finalidade reconhecer e enaltecer a trajetória da Sra. Hilda Hindriches da Silva Fonseca, profissional dedicada e referência na promoção do esporte como instrumento de transformação social no município de Mesquita, Baixada Fluminense.

Hilda é bacharel em Educação Física e atua há mais de 15 anos na cidade, consolidando-se como liderança comunitária e educadora comprometida com o desenvolvimento humano de crianças e adolescentes. Sua atuação ultrapassa o ensino esportivo: ela promove valores essenciais como disciplina, respeito, inclusão, solidariedade e cidadania, pilares que orientam seu trabalho diário.

Por meio de seu projeto social — reconhecido na região por sua capacidade de mobilização e impacto — Hilda oferece atividades esportivas estruturadas, acompanhamento pedagógico e suporte socioemocional a jovens de diversas comunidades de Mesquita. Atualmente, sua iniciativa atende mais





de 150 crianças, proporcionando oportunidades reais de crescimento, convivência saudável e prevenção de vulnerabilidades sociais.

Sua atuação se insere em um contexto em que o esporte tem se mostrado ferramenta eficaz de transformação na Baixada Fluminense, conforme noticiado em reportagens sobre iniciativas esportivas em Mesquita que promovem disciplina, superação e inclusão social entre crianças e adolescentes. O trabalho de Hilda dialoga diretamente com esse movimento regional, fortalecendo redes comunitárias e ampliando o acesso ao esporte como direito e como caminho para um futuro mais digno.

Além de sua atuação social, Hilda também possui histórico de participação cívica e comunitária, o que evidencia seu compromisso com a vida pública e com a defesa de políticas voltadas à educação, ao esporte e ao desenvolvimento social.

Diante de sua dedicação, de seu impacto direto na vida de centenas de famílias e de sua contribuição contínua para o fortalecimento do tecido social de Mesquita, a Sra. Hilda Hindriches da Silva Fonseca faz jus ao reconhecimento desta Casa Legislativa.

Seu trabalho inspira, transforma e reafirma o poder do esporte como instrumento de inclusão e cidadania. Por essas razões, é plenamente justificável a concessão deste Voto de Louvor, como forma de homenagear sua trajetória e incentivar a continuidade de ações que promovem dignidade, esperança e oportunidades para a juventude da Baixada Fluminense.

Sala das Sessões, em 07 de julho de 2026.

Deputado **HUGO LEAL**  
**PSD/RJ**

