



CÂMARA DOS DEPUTADOS

REQUERIMENTO Nº DE 2026 (Do Sr. AUREO RIBEIRO)

Requer a realização de Seminário na Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (ALERJ) para debater o fim da “Escala de Trabalho 6x1”.

Senhor Presidente,

Requeiro, a Vossa Excelência, nos termos do art. 24, XIII, do Regimento Interno da Câmara dos Deputados, a realização de Seminário na Assembleia Legislativa do Estado do Rio de Janeiro (ALERJ) para debater o fim da “Escala de Trabalho 6x1”.

Para tanto, sugerimos a participação dos seguintes convidados:

- sr. Antonio Florencio de Queiroz, presidente da Fecomércio-RJ;
- sr. Luiz César Caetano, presidente da Federação das Indústrias do Rio de Janeiro (Firjan);
- sr. Carlos Alberto Pascoal Fidalgo, presidente da Força Sindical RJ
- representante do Movimento Vida Além do Trabalho (VAT);
- representante da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), especialista em medicina do trabalho;
- Outras entidades interessadas.





CÂMARA DOS DEPUTADOS

JUSTIFICAÇÃO

O presente seminário visa debater o fim da “Escala de Trabalho 6x1”.

O tema voltou ao debate com a Proposta de Emenda à Constituição (PEC) de autoria da deputada Erika Hilton (PSOL-SP), sob análise na Câmara dos Deputados¹. Reforçado pelo Governo Federal, que em maio, encaminhou mensagem presidencial ao Congresso formalizando o envio de projeto de lei que reduz o limite da jornada de trabalho de 44 para 40 horas semanais, garantindo dois dias de descanso remunerado e proibindo qualquer redução salarial. O que, na prática, colocaria fim à escala 6x1.

O objetivo é garantir mais tempo para a vida além do trabalho, tempo com a família, para o lazer, para a cultura e para o descanso. Ao menos 37 milhões de pessoas seriam beneficiadas com a medida. Além disso, a garantia do descanso ainda teria potencial impacto positivo sobre a economia, alinhada com uma visão moderna de desenvolvimento, que combina produtividade, bem-estar e inclusão social².

A modernização das relações de trabalho no Brasil exige uma análise que vai além da simples alteração de normas legais, demandando uma compreensão profunda das mudanças geradas pela tecnologia e pelas novas necessidades da saúde pública. O “Escala 6x1”, embora tenha servido como base para o desenvolvimento de diversos setores durante décadas, hoje se encontra sob intenso debate devido ao aumento dos índices de estresse crônico e exaustão mental na força de trabalho.

¹OGLOBO. Disponível em <https://oglobo.globo.com/economia/noticia/2026/04/15/fim-da-escala-6x1-entenda-os-proximos-passos-de-projeto-de-lula-e-como-fica-a-pec-de-erika-hilton.ghtml> Acessado em 11/5/2026

²GOVERNO FEDERAL. Disponível em <https://www.gov.br/secom/pt-br/acompanhe-a-secom/noticias/2026/05/governo-do-brasil-lanca-campanha-pelo-fim-da-escala-de-trabalho-6x1> Acessado em 11/5/2026





CÂMARA DOS DEPUTADOS

A proposta de redução na jornada busca alinhar a legislação às tendências globais de valorização do capital humano e aumento da eficiência operacional. O descanso prolongado não apenas reduz o absenteísmo, mas potencializa a criatividade e o engajamento do colaborador, impactando positivamente a entrega de resultados.

No entanto, a viabilidade da mudança depende de um diálogo equilibrado entre a proteção social e a sustentabilidade das empresas. É fundamental debater mecanismos de transição que garantam a competitividade dos setores produtivos, especialmente no comércio e nos serviços, assegurando que a evolução dos direitos trabalhistas ocorra de forma segura, planejada e benéfica para toda a estrutura econômica nacional.

Pela relevância do tema para o Estado, contamos com o apoio dos pares para a aprovação desta proposta.

Sala da Comissão, de de 2026

**Deputado Federal AUREO RIBEIRO
Solidariedade/RJ**

