

REQUERIMENTO N.º , DE 2026(Da Sr.^a ANA PAULA LIMA)

Requer a realização de Sessão Solene, no Plenário da Câmara dos Deputados, em comemoração ao Dia Mundial da Saúde Mental.

Senhor Presidente,

Requeiro a Vossa Excelência, nos termos do art. 68 do Regimento Interno da Câmara dos Deputados, a realização de Sessão Solene, no Plenário da Câmara dos Deputados, em comemoração ao Dia Mundial da Saúde Mental, celebrado anualmente a 10 de outubro.

JUSTIFICAÇÃO

O Dia Mundial da Saúde Mental é uma iniciativa concebida originalmente pela *World Federation for Mental Health*, uma organização civil dedicada à prevenção de transtornos mentais e ao tratamento adequado dos pacientes. Trata-se de oportunidade anual para atrair a atenção da sociedade, educando o público sobre o assunto e defendendo avanços na área. Atualmente, a campanha conta com o apoio da Organização Mundial da Saúde.

Gozar de boa saúde mental é um ideal que engloba várias dimensões diferentes: a autoestima e a autoconfiança, a capacidade de lidar com as adversidades, as habilidades de concentração e disciplina. Por isso, o tema é amplo, e desborda das atribuições desta ou daquela pasta, exigindo, necessariamente, atenção multissetorial. Cuidar da saúde mental da população envolve, necessariamente, o sistema de saúde, mas também as políticas de educação, trabalho, moradia, segurança e muitas outras. Passa por questões



específicas, ligadas a populações especialmente vulneráveis, como os adolescentes, que lutam por compreender seu papel no mundo, e os idosos, que frequentemente sofrem com limitações físicas, além de abandono e isolamento.

Defender a saúde mental supõe, portanto, a promoção do bem-estar geral de todos os cidadãos, mas também, é claro, a oferta de atenção e tratamento especializados para as pessoas em sofrimento psíquico. O Governo Federal vem, com efeito, buscando recuperar os serviços ligados ao SUS, aumentando a Rede de Atenção Psicossocial e expandindo o orçamento da área.

Infelizmente, em nossa sociedade, ainda são comuns visões que menosprezam a relevância da saúde mental, ou que reproduzem preconceitos contra aqueles que padecem de transtornos, até mesmo quando buscam ajuda. Aí se evidencia a importância de comemorar o Dia Mundial da Saúde Mental, cujo propósito é justamente o de estimular uma compreensão melhor e mais profunda desse tema. Ao sediar a Sessão Solene ora requerida, a Câmara dos Deputados fomentará a reflexão não só da sociedade, mas também de seus próprios membros, no sentido de orientar a formulação de leis e políticas públicas capazes de fazer avançar o bem-estar psíquico dos brasileiros.

Por essas razões, contamos com o apoio de todos à realização da referida solenidade.

Sala das Sessões, datado eletronicamente.

Deputada **ANA PAULA LIMA**





Requerimento de Sessão Solene

Deputado(s)

- 1 Dep. Ana Paula Lima (PT/SC) - Fdr PT-PCdoB-PV
- 2 Dep. Raimundo Santos (PSD/PA)
- 3 Dep. Helder Salomão (PT/ES) - Fdr PT-PCdoB-PV - LÍDER do Federação Brasil da Esperança - Fe Brasil
- 4 Dep. Dorinaldo Malafaia (PDT/AP)

