



# CÂMARA DOS DEPUTADOS

## REQUERIMENTO N.º , de 2026

(Do Sr. Dorinaldo Malafaia)

Requer a realização de audiência pública para debater os impactos da escala 6x1 na saúde física e mental dos trabalhadores brasileiros.

Senhor Presidente,

Requeiro a Vossa Excelência, nos termos dos artigos 24, III, 255 e 256 do Regimento Interno da Câmara dos Deputados, que seja realizada audiência pública para debater acerca dos os impactos da escala 6x1 na saúde física e mental dos trabalhadores brasileiros, no contexto da PEC nº 221/2019.

Para tanto, propomos que sejam convidados os seguintes representantes:

- Representante do Ministério da Saúde
- Representante da Associação Nacional de Medicina do Trabalho (ANAMT)
- Representante da Fundação Jorge Duprat Figueiredo de Segurança e Medicina do Trabalho (FUNDACENTRO)
- Representante da FIOCRUZ
- Representante do Ministério do Trabalho e Emprego

### JUSTIFICATIVA

A literatura científica e evidências produzidas por organismos internacionais demonstram de forma consistente que jornadas de trabalho prolongadas, associadas a períodos insuficientes de descanso, estão diretamente relacionadas ao agravamento de problemas de saúde física e mental dos trabalhadores. Estudos conduzidos pela Organização Internacional do Trabalho, em parceria com a Organização Mundial da





## CÂMARA DOS DEPUTADOS

Saúde, indicam que jornadas superiores a 55 horas semanais elevam significativamente o risco de mortalidade por doenças cardiovasculares, especialmente acidente vascular cerebral (AVC) e doença isquêmica do coração.

No contexto brasileiro, dados administrativos da Instituto Nacional do Seguro Social revelam crescimento expressivo nos afastamentos por transtornos mentais e comportamentais, como ansiedade, depressão e síndrome de burnout, já figurando entre as principais causas de concessão de benefícios por incapacidade laboral. Tais indicadores estão frequentemente associados a condições de trabalho intensas, com baixa previsibilidade e insuficiência de períodos de recuperação física e psicológica.

A escala 6x1, amplamente difundida em setores como comércio e serviços, ao restringir o descanso semanal há apenas um dia, pode contribuir para a manutenção de ciclos contínuos de fadiga, impactando negativamente a saúde, a produtividade e a segurança no ambiente de trabalho. Além disso, evidências apontam que a privação de descanso adequado está relacionada ao aumento de acidentes laborais e à redução da capacidade cognitiva e decisória dos trabalhadores.

Diante desse cenário, torna-se imprescindível promover um debate qualificado, baseado em evidências científicas e dados nacionais, que permita avaliar os efeitos da atual organização da jornada de trabalho e discutir alternativas que conciliem desenvolvimento econômico, proteção à saúde e dignidade do trabalhador. A realização da presente audiência pública se justifica, portanto, como instrumento essencial para subsidiar o processo legislativo no âmbito da PEC nº 221, de 2019.

Portanto, solicito aos pares apoio para a aprovação deste requerimento.

Sala das Sessões, em 04 de maio 2026.

**Dorinaldo Malafaia**  
Deputado Federal – PDT/AP

