



CÂMARA DOS DEPUTADOS

REQUERIMENTO N.º , de 2026

(Do Sr. Dorinaldo Malafaia)

Requer a realização de audiência pública destinada a analisar os impactos da transformação digital e da hiperconectividade nas relações de trabalho, com ênfase na necessidade de regulamentação do direito à desconexão no contexto da redução da jornada.

Senhor Presidente,

Requeiro a Vossa Excelência, nos termos dos artigos 24, III, 255 e 256 do Regimento Interno da Câmara dos Deputados, que seja realizada audiência pública destinada a analisar os impactos da transformação digital e da hiperconectividade nas relações de trabalho, com ênfase na necessidade de regulamentação do direito à desconexão no contexto da redução da jornada.

Sugere-se a participação do:

- Conselho Federal de Psicologia
- Associação Brasileira de Juristas pela Democracia
- SaferNet Brasil
- Ministério do Trabalho e Emprego





CÂMARA DOS DEPUTADOS

JUSTIFICATIVA

A reorganização da jornada de trabalho proposta na PEC em exame ocorre em um contexto de crescente digitalização das relações laborais, caracterizado pela ampliação de mecanismos de controle remoto, comunicação instantânea e disponibilidade permanente do trabalhador.

Tal cenário impõe desafios regulatórios relevantes, uma vez que a redução formal da jornada pode ser esvaziada por práticas informais de extensão do tempo de trabalho, conforme já sinalizado na própria justificativa da PEC .

A audiência pública permitirá avaliar, sob perspectiva interdisciplinar, os limites jurídicos e operacionais do direito à desconexão, à luz da proteção constitucional à saúde (art. 6º) e à dignidade da pessoa humana (art. 1º, III), bem como identificar experiências regulatórias comparadas e soluções normativas adequadas ao contexto brasileiro.

Portanto, solicito aos pares apoio para a aprovação deste requerimento.

Sala das Sessões, em 04 de maio 2026.

Dorinaldo Malafaia
Deputado Federal – PDT/AP

