



CÂMARA DOS DEPUTADOS

**COMISSÃO ESPECIAL SOBRE O FIM DA ESCALA 6X1 VIDA
DIGNA AO TRABALHADOR — PEC 221/19**

REQUERIMENTO Nº ___, DE 2026

(Do Sr. Welter e do Sr. Pedro Uczai)

Requer a realização de Seminário Público no Estado de Santa Catarina para debater a PEC nº 221/2019 e apensada, que “altera o art. 7º, inciso XII, da Constituição Federal, reduzindo a jornada de trabalho a 36 horas semanais em 10 anos”.

Senhor Presidente,

Requeiro, nos termos do art. 255 do Regimento Interno da Câmara dos Deputados, a realização de Seminário Público no Estado de Santa Catarina para debater a PEC nº 221/2019 e apensada, que “altera o art. 7º, inciso XII, da Constituição Federal, reduzindo a jornada de trabalho a 36 horas semanais em 10 anos”.

JUSTIFICATIVA

A presente iniciativa tem por finalidade requerer a realização de Seminário Público no Estado de Santa Catarina, no âmbito desta Comissão Especial, para debater a Proposta de Emenda à Constituição nº 221, de 2019, e sua apensada, que tratam da redução da jornada de trabalho, da reorganização do tempo social do trabalho e da construção de um novo paradigma constitucional de valorização da vida, da saúde, do descanso e da dignidade da classe trabalhadora.





CÂMARA DOS DEPUTADOS

O debate sobre a jornada de trabalho possui elevada relevância constitucional, social, econômica e civilizatória. Não se trata apenas de discutir a quantidade de horas formalmente dedicadas ao trabalho, mas de refletir sobre a forma como a sociedade organiza o tempo de vida das trabalhadoras e dos trabalhadores, a convivência familiar, o cuidado, o descanso, a qualificação profissional, a participação comunitária, a saúde física e mental e o próprio sentido do desenvolvimento nacional.

A PEC nº 221, de 2019, ao propor a redução gradual da jornada semanal para 36 horas, abre um debate estratégico sobre a necessidade de compatibilizar produtividade, inovação, desenvolvimento econômico e justiça social. Em um contexto de profundas transformações no mundo do trabalho, marcado pela automação, pela digitalização, pela plataformização da economia e pela intensificação dos ritmos laborais, é indispensável que o Parlamento brasileiro discuta formas de assegurar que os ganhos tecnológicos e produtivos se convertam também em melhoria concreta das condições de vida da população trabalhadora.

Nesse sentido, a realização de Seminário Público em Santa Catarina permitirá que esta Comissão Especial escute, de forma direta e qualificada, as diferentes perspectivas de trabalhadores, centrais sindicais, sindicatos, empregadores, entidades empresariais, cooperativas, universidades, especialistas, instituições públicas, movimentos sociais e demais atores envolvidos no tema. A escuta plural dos territórios é indispensável para que o debate parlamentar se desenvolva a partir da realidade concreta das categorias profissionais, dos setores econômicos e das dinâmicas regionais do mundo do trabalho.

Santa Catarina reúne características que tornam especialmente relevante a realização desse debate no Estado. Trata-se de uma unidade federativa marcada por forte presença da indústria, do comércio, dos





CÂMARA DOS DEPUTADOS

serviços, da agricultura familiar, do cooperativismo, da agroindústria, do turismo, da tecnologia, da educação e de cadeias produtivas diversificadas, nas quais a organização da jornada de trabalho assume grande importância para a vida cotidiana de milhares de trabalhadoras e trabalhadores. Ao mesmo tempo, o Estado possui expressiva tradição de organização sindical, de negociação coletiva e de participação social, elementos fundamentais para qualificar a discussão sobre uma transição justa e responsável.

A discussão sobre a redução da jornada também dialoga diretamente com o debate nacional sobre o fim da escala 6x1. Esse modelo, ao assegurar apenas um dia de descanso semanal, limita de forma significativa o tempo de convivência familiar, de lazer, de estudo, de participação comunitária e de recuperação física e mental. Seus impactos são ainda mais intensos sobre mulheres, especialmente mulheres negras e trabalhadoras de baixa renda, que frequentemente acumulam jornadas remuneradas, trabalho doméstico, tarefas de cuidado e responsabilidades familiares.

O Seminário Público em Santa Catarina permitirá aprofundar o debate sobre os caminhos possíveis para a redução da jornada sem redução salarial, considerando as especificidades dos diferentes setores econômicos, o papel da negociação coletiva, os instrumentos de transição, os impactos sobre produtividade, emprego, formalização, saúde do trabalhador e qualidade de vida. O objetivo é contribuir para a construção de uma mudança constitucional responsável, gradual e socialmente pactuada, capaz de combinar desenvolvimento econômico, segurança jurídica, valorização do trabalho e justiça social.

A realização do evento também fortalecerá o caráter democrático dos trabalhos desta Comissão Especial, permitindo que a discussão não permaneça restrita aos espaços institucionais de Brasília, mas alcance os territórios onde a realidade do trabalho se expressa de maneira concreta. A





CÂMARA DOS DEPUTADOS

Câmara dos Deputados deve ouvir quem trabalha, quem emprega, quem negocia, quem pesquisa, quem fiscaliza e quem vivencia cotidianamente os efeitos da atual organização do tempo de trabalho.

Dessa forma, o Seminário contribuirá para qualificar a análise da PEC nº 221, de 2019, oferecendo subsídios técnicos, políticos e sociais para a construção de um novo comando constitucional sobre a jornada semanal de trabalho. Trata-se de uma oportunidade para que esta Comissão Especial promova um debate amplo, plural e republicano, à altura da relevância histórica da matéria.

Por essas razões, apresentamos o presente Requerimento, certos de que a realização do Seminário Público no Estado de Santa Catarina contribuirá decisivamente para o amadurecimento do debate parlamentar e para a construção de uma proposta que responda aos desafios contemporâneos do mundo do trabalho, reafirmando o compromisso desta Casa com a dignidade da classe trabalhadora, com o diálogo social e com um projeto de desenvolvimento nacional que coloque a vida acima da exaustão.

Diante do exposto, solicito que este requerimento seja aprovado, e que o Seminário Público seja realizado com o devido convite às partes interessadas.

Sala da Comissão, ___ de maio de 2026.

Deputado WELTER

PT/PR

Deputado PEDRO UCZAI

PT/SC





CÂMARA DOS DEPUTADOS
Infoleg - Autenticador

Requerimento para realização ou participação em Seminário, Visita Técnica ou outro Evento

Deputado(s)

- 1 Dep. Welter (PT/PR) - Fdr PT-PCdoB-PV
- 2 Dep. Pedro Uczai (PT/SC) - Fdr PT-PCdoB-PV

