

**COMISSÃO ESPECIAL SOBRE O FIM DA ESCALA 6X1 – VIDA DIGNA AO  
TRABALHADOR (PEC 221/19)**

**REQUERIMENTO Nº. , DE 2026  
(Do Sr. Deputado Welter)**

*Requer a realização de Seminário Externo, no âmbito da Comissão Especial Sobre o Fim da Escala 6x1 – Vida Digna ao Trabalhador (PEC nº 221/2019), na Assembléia do Estado de Minas Gerais, para debater a redução da jornada de trabalho para debater os impactos da redução da jornada de trabalho.*

Senhor presidente,

Requeiro de Vossa Excelência, nos termos regimentais do artigo 24, inciso III e na forma dos artigos 255 e 256 do RICD, ouvido o Plenário desta Comissão Especial, que seja realizado Seminário Externo, a ser realizado na Assembleia Legislativa do Estado de Minas Gerais (ALMG), na cidade de Belo Horizonte/MG, em data a ser designada, com o objetivo de debater os impactos, desafios e perspectivas da redução da jornada de trabalho e a regulamentação do regime 6x1.

Requeiro, ainda, que esta Comissão Especial, promova esta audiência em parceria com o programa “Câmara pelo Brasil”, caso necessário.

A audiência tem como finalidade aprofundar o diálogo entre os diversos setores da sociedade civil, da academia, do empresariado e dos movimentos sociais, a fim de colher subsídios técnicos e sociais para a atuação legislativa da Subcomissão.

Para tanto, proponho a participação das seguintes instituições e especialistas como convidados para a audiência:



1. Representante do Departamento de Economia da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG);
2. Representante do Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos (DIEESE);
3. Professor Jean Ramos – Departamento Direito da Universidade Federal de Juiz de Fora campus Governador Valadares (UFJF/GV);
4. Representante da Federação das Indústrias do Estado de Minas Gerais (FIEMG);
5. Representante da Central Única dos Trabalhadores de Minas Gerais (CUT-MG);
6. Representante da Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC);
7. Representante do Sindicato dos Comerciantes de Belo Horizonte e Região;
8. Professor Vinicius de Azevedo Couto Firme – Departamento Economia Universidade Federal de Juiz de Fora campus Governador Valadares (UFJF/GV);
9. Representante do Movimento Vida Além do Trabalho (VAT);
10. Helian Nunes - professor do Departamento de Medicina Preventiva e Social da Faculdade de Medicina da UFMG;
11. Representante do Ministério Público do Trabalho (MPT);
12. Representante do Ministério do Trabalho e Emprego.

## JUSTIFICATIVA

A realização desta audiência pública tem por finalidade aprofundar o debate sobre a redução da jornada de trabalho em Minas Gerais, um tema que se apresenta como oportunidade de avanço social e de modernização das relações laborais. Diversos estudos e experiências internacionais demonstram que jornadas mais curtas estão associadas à melhoria da saúde física e mental dos trabalhadores, à redução de acidentes de trabalho e afastamentos, ao aumento da produtividade e à maior satisfação pessoal, fatores que repercutem



diretamente na qualidade do trabalho e na competitividade das empresas. Além disso, a reorganização do tempo de trabalho pode estimular a criação de empregos, contribuindo para a redução do desemprego e favorecendo especialmente a inserção de jovens e mulheres no mercado.

Ainda que haja preocupações legítimas relacionadas à adaptação das empresas e aos custos de implementação, esses desafios podem ser enfrentados de forma equilibrada, por meio de diálogo, planejamento e incentivos que assegurem transições justas. Mais do que uma dificuldade, tratam-se de pontos que reforçam a importância de se abrir o debate público, de modo a construir soluções conjuntas que fortaleçam tanto os trabalhadores quanto o setor produtivo.

Assim, a audiência pública se justifica como espaço democrático e essencial para reunir diferentes perspectivas, ouvir especialistas, gestores, sindicatos e empregadores, e, sobretudo, valorizar o protagonismo dos trabalhadores mineiros. Trata-se de uma oportunidade escutar Minas Gerais para que o Brasil se coloque na vanguarda das transformações no mundo do trabalho, demonstrando que é possível conciliar direitos sociais, inovação e desenvolvimento econômico sustentável.

Sala de Sessões, em de maio de 2026.

**Deputado WELTER**

**PT/PR**

**Deputado LEONARDO MONTEIRO**

**PT/MG**

