



# CÂMARA DOS DEPUTADOS

## COMISSÃO ESPECIAL SOBRE O FIM DA ESCALA 6X1 VIDA DIGNA AO TRABALHADOR (PEC 221/19)

REQUERIMENTO Nº DE 2026

(Da Sra Daiana Santos e outros)

Apresentação: 04/05/2026 13:46:04.590 - PEC221/19

REQ n.46/2026

Requer a realização de audiência pública, ca Comissão Especial sobre a Redução da Jornada de Trabalho (PEC 221/2019), destinada a discutir os impactos da extinção da escala de trabalho 6x1 e da redução da jornada semanal de trabalho na vida das mulheres, considerando as desigualdades de gênero, raça e classe que estruturam o mercado de trabalho brasileiro.

Senhor Presidente:

Requeiro, nos termos do art. 255 do Regimento Interno da Câmara dos Deputados - RICD, ouvido o plenário desta Comissão, a realização de audiência pública no âmbito desta Comissão Especial, destinada a discutir os impactos da extinção da escala de trabalho 6x1 e da redução da jornada semanal de trabalho na vida das mulheres, considerando as desigualdades de gênero, raça e classe que estruturam o mercado de trabalho brasileiro.

Para tanto, sugere-se a participação das seguintes representantes e instituições, que poderão indicar formalmente seus nomes:

- Conselho Nacional dos Direitos da Mulher (CNDM) – Representante do Conselho Nacional dos Direitos da Mulher;
- Centrais Sindicais – Representante das Centrais Sindicais brasileiras;
- Federação Nacional das Trabalhadoras Domésticas (FENATRAD) – Representante das trabalhadoras domésticas;
- Centro de Estudos Sindicais e de Economia do Trabalho da Unicamp (CESIT/Unicamp) – Profa. Dra. Marilane Teixeira;
- Ministério das Mulheres – Representante do Ministério das Mulheres.

### JUSTIFICAÇÃO



\* C D 2 6 9 4 4 6 3 2 8 9 0 0 \*



## CÂMARA DOS DEPUTADOS

A Proposta de Emenda à Constituição nº 221/2019, ao tratar da redução da jornada semanal de trabalho e do fim da escala 6x1, traz implicações profundas para a organização da vida social e produtiva no Brasil, com impactos particularmente significativos sobre a vida das mulheres trabalhadoras. A realização de uma audiência pública com recorte de gênero é essencial para qualificar o debate legislativo e assegurar que a formulação de políticas públicas considere as desigualdades estruturais que marcam o mundo do trabalho.

As mulheres são desproporcionalmente afetadas pelas jornadas extensas e pela escala 6x1, em razão da histórica divisão sexual do trabalho. Dados da PNAD Contínua do IBGE indicam que as mulheres dedicam, em média, quase o dobro de horas semanais ao trabalho doméstico e de cuidados não remunerado em comparação aos homens, o que resulta em jornadas totais extenuantes quando somadas ao trabalho remunerado. Esse fenômeno é ainda mais intenso entre mulheres negras, que concentram os piores indicadores de renda, informalidade e acesso a direitos trabalhistas.

No mercado de trabalho formal, a escala 6x1 está fortemente presente nos setores de comércio, serviços e trabalho doméstico — áreas amplamente feminilizadas e marcadas por baixos salários, alta rotatividade e maior exposição a adoecimentos físicos e psicossociais. A manutenção dessas jornadas aprofunda desigualdades de gênero, limita a autonomia econômica das mulheres, restringe seu acesso à qualificação profissional e compromete sua saúde física e mental.

Estudos recentes, como os desenvolvidos pelo CESIT/Unicamp sob coordenação da economista Marilane Teixeira, demonstram que a redução da jornada de trabalho é economicamente viável no Brasil e pode gerar ganhos de produtividade, criação de empregos e melhoria das condições de vida da população trabalhadora. Sob a perspectiva de gênero, a reorganização do tempo de trabalho tem potencial para redistribuir o tempo socialmente disponível, ampliar a participação das mulheres em espaços de formação, política e lazer, e fortalecer a corresponsabilidade nos cuidados.

A escuta qualificada de representantes do Conselho Nacional dos Direitos da Mulher, das Centrais Sindicais, da Federação Nacional das Trabalhadoras Domésticas, da academia e do Ministério das Mulheres permitirá a esta Comissão compreender, de forma abrangente, os impactos específicos da redução da jornada sobre diferentes segmentos de





## CÂMARA DOS DEPUTADOS

mulheres trabalhadoras, contribuindo para um debate legislativo mais justo, informado e comprometido com a promoção da igualdade de gênero.

Diante da relevância social, econômica e constitucional do tema, e da necessidade de incorporar a perspectiva das mulheres no processo legislativo, solicito o apoio dos nobres pares para a aprovação do presente requerimento.

Sala da Comissão, de maio de 2026.

**Deputada Daiana Santos**  
**PCdoB/RS**

Apresentação: 04/05/2026 13:46:04.590 - PEC22119

**REQ n.46/2026**



\* C D 2 6 9 4 4 6 3 2 8 9 0 0 \*