

## REQUERIMENTO Nº , DE 2026 (Da Sra. ROGÉRIA SANTOS)

Requer o aditamento ao Requerimento nº 35/2026 CSAúde, para inclusão de convidado na realização de audiência pública.

Requeiro a Vossa Excelência, com fundamento nos arts. 24, III; 255 e 256, §1º do Regimento Interno, ouvido o plenário desta Comissão, o Aditamento do Requerimento nº35/2026, que solicita a realização de Audiência Pública no âmbito desta Comissão de Saúde para discutir sobre o risco de doenças na fase adulta resultante do consumo excessivo de açúcar na gestação e nos primeiros dois anos de vida, para a inclusão de representante **do Conselho Federal de Nutrição (CFN)**.

### JUSTIFICAÇÃO

A proposta tem por objetivo promover o debate acerca dos riscos de doenças na vida adulta associados ao consumo excessivo de açúcar durante a gestação e nos primeiros dois anos de vida, com a participação de convidados especialistas na temática.

Evidências científicas indicam que a exposição elevada ao açúcar desde o período gestacional até os primeiros anos de vida associa-se ao aumento do risco de doenças crônicas na idade adulta, tais como obesidade, diabetes mellitus tipo 2, doenças cardiovasculares e outras alterações metabólicas. Trata-se de fase crítica do desenvolvimento humano, caracterizada por elevada suscetibilidade a influências ambientais, inclusive ao padrão alimentar. A ingestão excessiva de açúcar pode ocasionar



modificações duradouras no metabolismo e na regulação gênica, com repercussões prolongadas sobre a saúde.

Nesse contexto, o CFN, na qualidade de entidade que representa oficialmente as(os) nutricionistas brasileiras(os) e que detém expertise técnica na área de alimentação e nutrição, poderá contribuir de maneira qualificada para o debate, oferecendo subsídios técnicos e científicos que auxiliem na construção de encaminhamentos legislativos e políticas públicas eficazes e baseadas em evidências.

Diante disso, considera-se relevante a participação de representante do Conselho Federal de Nutrição (CFN) no debate de temas estruturantes para a saúde da população brasileira.

Sala das Comissões, de de 2026.

**ROGÉRIA SANTOS**  
Deputada Federal

