

COMISSÃO DE SAÚDE

REQUERIMENTO N.º , DE 2026

(Da Sra. ANA PAULA LIMA)

Requer a realização de visita técnica à Universidade de São Paulo (USP), com a finalidade de conhecer o projeto “Educação em Saúde para Mulheres na Transição para a Menopausa e Pós-Menopausa”.

Senhor Presidente:

Requeremos, nos termos regimentais, a realização de visita técnica desta Comissão à Universidade de São Paulo (USP), com o objetivo de conhecer e analisar o projeto de extensão “Educação em Saúde para Mulheres na Transição para a Menopausa e Pós-Menopausa”, conhecido como “Menopausando”.

JUSTIFICAÇÃO

A visita técnica à Universidade de São Paulo tem como objetivo obter conhecimentos práticos e estratégicos sobre o cuidado à saúde da mulher no climatério, visando subsidiar a formulação de políticas públicas e proposições legislativas que promovam a qualificação do cuidado no Sistema Único de Saúde (SUS) e o fortalecimento da Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Mulher (PNAISM).

O projeto “Menopausando”, desenvolvido por uma equipe multiprofissional da USP, é uma referência na abordagem da menopausa, uma fase da vida da mulher frequentemente cercada por desinformação e estigmas. A iniciativa destaca-se por promover ações educativas em linguagem acessível, qualificar o cuidado em saúde e fortalecer a interface entre a produção de conhecimento acadêmico e as necessidades do SUS. Seu modelo



contribui diretamente para a formulação de políticas de saúde mais eficazes, humanizadas e baseadas em evidências científicas.

A experiência do projeto oferece lições valiosas para o Brasil, que enfrenta o desafio de garantir atenção integral à saúde da mulher. A abordagem multidisciplinar do "Menopausando", que une diversas áreas do saber para oferecer um cuidado completo, e sua capacidade de difundir informações qualificadas são exemplos práticos de como o poder público pode atuar para melhorar a qualidade de vida de milhões de brasileiras no climatério e na pós-menopausa.

A missão técnica permitirá aos parlamentares compreender *in loco* a metodologia aplicada, os resultados alcançados e os desafios enfrentados pelo projeto. A agenda proposta inclui reuniões com a equipe coordenadora e o diálogo com especialistas, o que será fundamental para identificar estratégias adaptáveis à realidade nacional. Essa vivência é essencial para inspirar políticas que enfrentem gargalos como a falta de informação, a fragmentação do cuidado e a ausência de protocolos específicos para essa fase da vida no SUS.

A visita atende ao interesse público e institucional ao proporcionar a coleta de informações qualificadas e experiências práticas que orientarão a elaboração de proposições legislativas e políticas públicas. Tais iniciativas visam assegurar um atendimento digno e eficaz às mulheres, contribuindo diretamente para o avanço da saúde pública e da equidade de gênero no País.

Sala da Comissão, em 20 de fevereiro de 2026.

Deputada **ANA PAULA LIMA**



MRF

