



CÂMARA DOS DEPUTADOS
DEPUTADA FLÁVIA MORAIS - PDT/GO

COMISSÃO DO ESPORTE

REQUERIMENTO N.º _____, DE 2026
(Da Senhora Flávia Moraes)

Apresentação: 11/02/2026 16:01:11.683 - CESPO

REQ n.4/2026

Requer a realização de audiência pública na Comissão do Esporte com o objetivo de debater a modalidade de Natação em águas abertas.

Senhora Presidente,

Requeiro a Vossa Excelência, nos termos do art. 58, 2º, II, da Constituição Federal, e do art. 24, III e 255, ambos do Regimento Interno da Câmara dos Deputados, a realização de audiência pública com o objetivo de debater a modalidade de Natação em águas abertas.

A audiência pública proposta visa discutir mecanismos de incentivo, e também alternativas de patrocínio, para modalidade de natação em águas abertas, que se diferencia da natação em piscina por ser praticada em ambientes naturais como mar, rios e lagos. Conhecida como natação de longa distância ou maratona aquática.

Assim, elencamos os seguintes convidados:

1. Representante do Ministério do Esporte;
2. Representante da Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos;
3. Representante da Associação Brasileira de Masters de Natação; e
4. Sra. Alessandra Rossi Cima – Ultramaratonista Aquática (Oceans Seven).

JUSTIFICATIVA





CÂMARA DOS DEPUTADOS
DEPUTADA FLÁVIA MORAIS - PDT/GO

A natação em águas abertas é uma modalidade que se pratica em ambientes naturais como mar, rios e lagos, em vez de piscinas. O objetivo principal é completar um percurso definido no menor tempo possível, exigindo dos atletas preparação física, técnica e resistência. As provas podem variar em distância, desde algumas centenas de metros até dezenas de quilômetros, e a modalidade é reconhecida como esporte olímpico desde 2008, com provas de 10 km.

A boa preparação é fundamental para que o atleta tenha êxito em suas provas, o treino que deve começar em piscinas, com foco no aperfeiçoamento do estilo livre e outras técnicas necessárias para águas abertas. É importante desenvolver a capacidade de nadar longas distâncias sem apoio e a adaptação à ingestão de água. A adaptação ao ambiente natural é fundamental, superando o medo e aprendendo a lidar com as condições específicas de cada local. O treino é frequente, pelo menos três vezes por semana, e com orientação profissional.

Neste sentido destacamos Oceans Seven (ou Sete Mares). Desafio de natação de águas abertas que consiste em sete travessias de longa distância em estreitos e canais. Foi estabelecido em 2008 como o equivalente em natação de longa distância ao famoso desafio dos Sete Cumes de montanhismo. Inclui as travessias do Canal do Norte, do Estreito de Cook, do Canal Ka'iwi ou Moloka'i, do Canal da Mancha, do Canal Catalina, do Estreito de Tsugaru e do Estreito de Gibraltar.

Assim, convidamos para o debate a Sra. Alessandra Rossi Cima que se tornou a primeira brasileira a realizar o maior desafio de ultramaratonas em águas abertas do mundo – Oceans Seven. Em 19 de julho de 2025, sua última parada foi no norte do Japão, onde ela conquistou o Estreito de Tsugaru, entre Aomori e Hokkaido. A nadadora ultramaratonista aquática fez história, é a primeira nadadora brasileira a conquistar o Oceans Seven.

Diante desse cenário, a natação de águas abertas tem registrado aumento no número de competições e participantes em todo mundo. Acompanhando esta





CÂMARA DOS DEPUTADOS
DEPUTADA FLÁVIA MORAIS - PDT/GO

tendência têm sido desenvolvidos estudos para identificar as características físicas e as respostas fisiológicas dos atletas neste tipo de prova, porém se faz necessário debater mecanismo e incentivos governamentais para a difusão desta modalidade. Os patrocínios emergem como uma alternativa estratégica para superar os desafios de financiamento e viabilizar a expansão desta modalidade da natação.

Em razão do exposto, solicito o apoio dos nobres pares para aprovarmos o presente Requerimento de Audiência Pública.

Sala das Comissões, em de de 2026.

Deputada FLÁVIA MORAIS
PDT/GO

