



CÂMARA DOS DEPUTADOS
DEPUTADA FLÁVIA MORAIS - PDT/GO

REQUERIMENTO Nº de 2026
(Da Sra. Flávia Moraes)

Requer a realização de Sessão Solene, no plenário da Câmara dos Deputados, em alusão ao mês de conscientização sobre a saúde do homem - "Novembro Azul".

Senhor Presidente,

Requeiro a Vossa Excelência, nos termos do art. 68 do Regimento Interno da Câmara dos Deputados, a realização de sessão solene, no plenário da Câmara dos Deputados, em alusão ao mês de conscientização sobre a saúde do homem - "Novembro Azul".

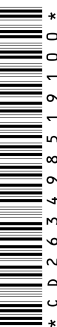
JUSTIFICAÇÃO

Campanha Novembro Azul teve início no Brasil em 2011, dedicada ao combate do câncer de próstata, comemorado mundialmente em 17/11. Posteriormente, tornou-se um marco para a conscientização sobre a saúde integral do homem, reforçando a importância dos cuidados, não só para a prevenção do câncer de próstata, mas de doenças em geral, incentivando essa população a assumir a responsabilidade e o protagonismo de cuidar da própria saúde.

Praticar exercícios, manter o peso adequado à altura, identificar e tratar adequadamente hipertensão, diabetes e problemas de colesterol, ter uma alimentação equilibrada, parar de fumar, praticar sexo seguro, cuidar da saúde mental, estão entre os cuidados básicos que todo homem precisa ter com sua saúde.

O câncer de próstata é o segundo mais frequente entre os homens e a segunda maior causa de óbito por câncer nesse público. Para o triênio 2023-2025, o Instituto Nacional de Câncer (Inca) estima 71,7 mil novos casos.

Para mudar este cenário, a prevenção e o diagnóstico precoce são fundamentais. Nesse contexto, é preciso que os homens tenham acompanhamento médico de rotina ao longo da vida. Os que apresentam alguma alteração suspeita,





**CÂMARA DOS DEPUTADOS
DEPUTADA FLÁVIA MORAIS - PDT/GO**

como dificuldade de urinar, diminuição do jato de urina, necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou a noite e apresentam sangue na urina, devem procurar uma unidade de saúde.

A investigação do câncer de próstata se dá pelo exame de toque retal e pelo exame de sangue Antígeno Prostático Específico, o PSA. Para confirmar a doença, também é preciso realizar biópsia, indicada caso seja encontrada alguma alteração nos exames anteriores.

Fatores de risco para o câncer de próstata:

Entre os principais fatores de risco estão a idade (incidência e mortalidade aumentam significativamente após os 60 anos), o histórico familiar (pai ou irmão com câncer de próstata antes dos 60 anos) e a alimentação (sobrepeso e obesidade).

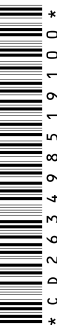
A Organização Mundial de Saúde (OMS) destaca ações e mudanças de hábitos que ajudam a reduzir os fatores de risco, como controle do tabaco, prevenção ao uso do álcool, prática de atividade física, alimentação saudável, combate ao sedentarismo e à obesidade, dentre outros.

O Sistema Único de Saúde (SUS) oferece informação e atendimento com equipes multiprofissionais aptas a realizarem diagnóstico e acompanhamento desta população em todos os ciclos da vida. Além de exames clínicos, laboratoriais, endoscópicos e radiológicos, procedimentos cirúrgicos e tratamento em hospitais habilitados em oncologia. O Ministério da Saúde acrescenta que as informações não substituem uma consulta médica. É fundamental que a população procure a ajuda profissional no serviço de saúde.

Neste sentido, solicitamos a realização de Sessão Solene no plenário da Câmara dos Deputados, em alusão ao mês de conscientização sobre a saúde do homem - "Novembro Azul".

Sala das Sessões, em ____ de fevereiro de 2026.

**Deputada FLÁVIA MORAIS
PDT/GO**





Requerimento de Sessão Solene

Deputado(s)

- 1 Dep. Flávia Moraes (PDT/GO)
- 2 Dep. Laura Carneiro (PSD/RJ) - LÍDER do UNIÃO, PP, PSD, REPUBLICANOS, MDB, Federação PSDB CIDADANIA, PODE
- 3 Dep. Lucio Mosquini (MDB/RO)
- 4 Dep. Mário Heringer (PDT/MG) - LÍDER do PDT
- 5 Dep. Felipe Becari (UNIÃO/SP)

