



CÂMARA DOS DEPUTADOS

**COMISSÃO ESPECIAL SOBRE A 1ª INFÂNCIA – DIREITOS E
GARANTIAS CONSTITUCIONAIS – PEC Nº 34/2024**

REQUERIMENTO Nº _____, DE 2025
(Da Sra. Deputada Federal Laura Carneiro)

Requer o **aditamento ao REQ nº 1/2025** de audiência pública para debater sobre saúde e nutrição na Primeira Infância, para inclusão da **Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e Síndrome Metabólica (Abeso)**.

Senhor Presidente,

Requeiro a Vossa Excelência, nos termos regimentais, o **aditamento ao Requerimento nº 1/2025** para inclusão da **Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e Síndrome Metabólica (Abeso)** na reunião de audiência pública para debater sobre saúde e nutrição na Primeira Infância.

JUSTIFICATIVA

Estima-se que, no Brasil, 6,4 milhões de crianças apresentem excesso de peso e que 3,1 milhões já tenham evoluído para obesidade, segundo dados do Ministério da Saúde¹. Esses números reforçam a urgência de promover a educação alimentar desde os primeiros anos de vida, medida capaz de reduzir a ocorrência, na vida adulta, de diversos agravos à saúde, como hipertensão arterial, resistência à insulina, diabetes tipo 2 e até certos tipos de câncer.

De acordo com o Fundo das Nações Unidas para a Infância (Unicef)², pela primeira vez, a obesidade supera a desnutrição entre crianças e adolescentes em idade

¹ <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2021/junho/obesidade-infantil-afeta-3-1-milhoes-de-criancas-menores-de-10-anos-no-brasil>





CÂMARA DOS DEPUTADOS

escolar. O relatório mais recente do organismo internacional³, abrangendo mais de 190 países, evidencia que a obesidade infantil configura-se como uma epidemia global, com potencial de perpetuar problemas de saúde ao longo de toda a vida.

Ao tratar de nutrição, é fundamental compreender que os desafios não se limitam ao baixo peso. A obesidade é hoje uma preocupação crescente. A substituição de frutas e vegetais por alimentos ultra processados, ricos em açúcares, amido refinado e gorduras não saudáveis, afeta diretamente o crescimento e o desenvolvimento infantil. Hábitos alimentares equilibrados devem ser estimulados desde o ventre da mãe, considerando que fatores como a nutrição materna, o excesso de peso, a curta duração do aleitamento materno e a introdução inadequada de alimentos compõem uma rede complexa que se relaciona com a obesidade infantil.

Nesse contexto, a participação da Abeso é de grande relevância para o debate sobre saúde e nutrição na primeira infância. A entidade é referência nacional no estudo, prevenção e tratamento da obesidade e de distúrbios metabólicos correlatos, reunindo profissionais de saúde de diversas especialidades em abordagem multidisciplinar. Assim, sua contribuição técnica será essencial para subsidiar este colegiado com informações qualificadas e atualizadas, fortalecendo o debate sobre políticas públicas e proposições legislativas voltadas à primeira infância, especialmente no âmbito da PEC da Primeira Infância.

Sala das Comissões, em 21 de outubro de 2025.

Deputada Federal LAURA CARNEIRO

² <https://www.unicef.org/brazil/comunicados-de-imprensa/pela-primeira-vez-obesidade-supera-desnutricao-globalmente-entre-criancas-e-adolescentes-em-idade-escolar>

³ <https://www.unicef.org/reports/feeding-profit>

