

GRUPO DE TRABALHO SOBRE PROTEÇÃO DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES EM AMBIENTE DIGITAL

REQUERIMENTO N° _____, DE 2025.
(Da Sra. Rogéria Santos)

Requer a realização de Audiência Pública com o tema “Impacto das telas e redes sociais na saúde mental de crianças e adolescentes”.

Senhor Presidente,

Requeiro a Vossa Excelência, com fundamento no artigo 255, do RICD, a realização de reunião de audiência pública para discutir a importância da educação digital como ferramenta de conscientização sobre privacidade e uso responsável de dados pessoais, com os seguintes convidados:

1. **Fernanda Cytrynowicz**, representante do Movimento Desconecta (pais que defendem limites ao uso de celulares em escolas);
2. **Representante do Instagram**, em razão dos impactos da rede na autoestima juvenil, e do **Discord**, plataforma criticada pelo acesso de menores sem controle;
3. **Dr. Daniel Becker**, pediatra e pesquisador dos impactos das telas na infância;
4. **Representante do Ministério da Saúde – Coordenação de Saúde Mental**;
5. **Larissa Milhorange**, pesquisadora do C-PARTES.



JUSTIFICAÇÃO

A presente audiência pública tem por objetivo debater os impactos do uso excessivo de telas e de redes sociais sobre a saúde mental e física de crianças e adolescentes, bem como discutir a fixação de idade mínima para acesso às plataformas digitais.

Para tanto, foram convidados os seguintes setores e especialistas, com objetivos específicos de contribuição:

- **Movimento Desconecta:** relatar experiências da sociedade civil organizada, especialmente de pais e escolas que buscam limitar o uso de celulares e redes sociais por crianças e adolescentes, evidenciando a mobilização social sobre o tema;
- **Instagram, Discord e TikTok:** expor de forma transparente o funcionamento de seus sistemas de recomendação, apresentar medidas em andamento para garantir ambientes mais seguros e responder às críticas sobre estímulo a conteúdos prejudiciais à saúde mental, inclusive relacionados a distúrbios alimentares, automutilação e hiperexposição da intimidade;
- **Dr. Daniel Becker, pediatra:** trazer a visão médica e científica sobre os efeitos do uso excessivo de telas no desenvolvimento físico e psicológico de crianças e adolescentes;
- **Ministério da Saúde – Coordenação de Saúde Mental:** apresentar a posição do governo e indicar como integrar a saúde digital às políticas públicas estruturais, como o Sistema Único de Saúde (SUS) e o Programa Saúde na Escola;



- **Representante jovem ou adolescente:** relatar, a partir da experiência direta, os impactos do excesso de telas e redes sociais na vida escolar, social e familiar.

O debate permitirá compreender, de forma abrangente, os impactos clínicos e sociais do excesso de telas, cobrar transparência das plataformas digitais acerca de suas práticas e fortalecer a formulação de políticas públicas preventivas e de proteção.

Diante do exposto, solicita-se o apoio dos Nobres Parlamentares para a aprovação do presente Requerimento de Audiência Pública.

Sala do Grupo de Trabalho, em de de 2025.

Rogéria Santos
Deputada Federal

