

## Requerimento de Seminário Externo na Comissão de Trabalho

*Requer a realização de Seminário Externo na Comissão de Trabalho, no contexto da Subcomissão pelo fim da Jornada 6x1 para tratar da redução da jornada de trabalho.*

Senhor presidente,

Requeiro de Vossa Excelência, nos termos regimentais do artigo 24, inciso III e na forma dos artigos 255 e 256 do RICD, ouvido o Plenário desta Comissão, que seja realizado Seminário Externo, a ser realizado na Assembleia Legislativa do Estado de Minas Gerais (ALMG), na cidade de Belo Horizonte/MG, com o objetivo de debater os impactos, desafios e perspectivas da redução da jornada de trabalho e a regulamentação do regime 6x1.

A audiência tem como finalidade aprofundar o diálogo entre os diversos setores da sociedade civil, da academia, do empresariado e dos movimentos sociais, a fim de colher subsídios técnicos e sociais para a atuação legislativa da Subcomissão.

Para tanto, proponho a participação das seguintes instituições e especialistas como convidados para a audiência:

1. Representante do Departamento de Economia da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG);
2. Representante do Departamento Intersindical de Estatística e Estudos Socioeconômicos (DIEESE);
3. Professor Jean Ramos – Departamento Direito da Universidade Federal de Juiz de Fora campus Governador Valadares (UFJF/GV);
4. Representante da Federação das Indústrias do Estado de Minas Gerais



- (FIEMG);
5. Representante da Central Única dos Trabalhadores de Minas Gerais (CUT-MG);
  6. Nadim Elias Donato Filho, diretor da Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC);
  7. Representante do Sindicato dos Comerciantes de Belo Horizonte e Região;
  8. Professor Vinicius de Azevedo Couto Firme – Departamento Economia Universidade Federal de Juiz de Fora campus Governador Valadares (UFJF/GV);
  9. Representante do Movimento Vida Além do Trabalho (VAT);
  10. Helian Nunes - professor do Departamento de Medicina Preventiva e Social da Faculdade de Medicina da UFMG;
  11. Maurício Godinho Delgado - Doutor em Direito (UFMG) e Mestre em Ciência Política. Magistrado do Trabalho desde 1989;
  12. Guilherme Carvalho Barboza Elias - Analista Judiciário TRT- Mestre pela Universidade com a tese “Redução da jornada de trabalho sem redução de salário: reflexões e perspectivas em um mundo flexível”.

## JUSTIFICATIVA

A realização desta audiência pública tem por finalidade aprofundar o debate sobre a redução da jornada de trabalho em Minas Gerais, um tema que se apresenta como oportunidade de avanço social e de modernização das relações laborais. Diversos estudos e experiências internacionais demonstram que jornadas mais curtas estão associadas à melhoria da saúde física e mental dos trabalhadores, à redução de acidentes de trabalho e afastamentos, ao aumento da produtividade e à maior satisfação pessoal, fatores que repercutem diretamente na qualidade do trabalho e na competitividade das empresas. Além disso, a reorganização do tempo de trabalho pode estimular a criação de empregos, contribuindo para a redução do desemprego e favorecendo especialmente a inserção de jovens e mulheres no mercado.



Ainda que haja preocupações legítimas relacionadas à adaptação das empresas e aos custos de implementação, esses desafios podem ser enfrentados de forma equilibrada, por meio de diálogo, planejamento e incentivos que assegurem transições justas. Mais do que uma dificuldade, tratam-se de pontos que reforçam a importância de se abrir o debate público, de modo a construir soluções conjuntas que fortaleçam tanto os trabalhadores quanto o setor produtivo.

Assim, a audiência pública se justifica como espaço democrático e essencial para reunir diferentes perspectivas, ouvir especialistas, gestores, sindicatos e empregadores, e, sobretudo, valorizar o protagonismo dos trabalhadores mineiros. Trata-se de uma oportunidade escutar Minas Gerais para que o Brasil se coloque na vanguarda das transformações no mundo do trabalho, demonstrando que é possível conciliar direitos sociais, inovação e desenvolvimento econômico sustentável.

Sala de Sessões em de outubro de 2025.

**Deputado LEONARDO MONTEIRO**  
**PT/MG**

