COMISSÃO DE SAÚDE

PROJETO DE LEI Nº 1.088, DE 2025

Dispõe sobre a instituição do mês de abril como o mês de combate ao sedentarismo e prevenção da obesidade infanto-juvenil, adulta e idosa.

Autor: Deputado ANDRÉ FIGUEIREDO

Relator: Deputado DORINALDO MALAFAIA

I - RELATÓRIO

O Projeto de Lei (PL) nº 1.088, de 2025, de autoria do Deputado André Figueiredo, propõe a instituição do mês de abril como o Mês de Combate ao Sedentarismo e de Prevenção da Obesidade infanto-juvenil, adulta e idosa, com o objetivo de promover ações educativas de incentivo à prática de atividades físicas e à alimentação saudável.

Na justificação, o autor destaca a importância de medidas voltadas à redução dos índices de obesidade e de sedentarismo, especialmente diante da crescente prevalência dessas condições em todas as faixas etárias da população brasileira. A Proposta tem como foco a realização de campanhas de conscientização, tanto em instituições públicas quanto privadas, com o apoio de órgãos de saúde, escolas, universidades, academias e outras entidades sociais.

O PL tramita em regime ordinário e foi distribuído, em caráter conclusivo, às Comissões de Saúde (CSAUDE) e de Constituição e Justiça e de Cidadania (CCJC), para exame da constitucionalidade, juridicidade e técnica legislativa. Na CSAUDE, não foram apresentadas emendas no prazo regimental.

É o Relatório.





II - VOTO DO RELATOR

Cabe a esta Comissão de Saúde apreciar o mérito do Projeto de Lei nº 1.088, de 2025, do Deputado André Figueiredo, especialmente no que se refere à promoção da saúde, à prevenção de doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs) e à valorização de estratégias educativas centradas em hábitos saudáveis. Ressaltamos que a análise quanto à constitucionalidade, juridicidade e técnica legislativa será objeto de deliberação pela CCJC, conforme determina o Regimento Interno da Câmara dos Deputados.

O Projeto tem como escopo a criação de um mês temático dedicado ao combate ao sedentarismo e à obesidade, com abrangência intergeracional. A Proposta está em sintonia com os princípios da Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS), atualmente constante do Anexo I da Portaria de Consolidação nº 2, de 2017¹, do Ministério da Saúde, que valoriza ações intersetoriais para a promoção da atividade física e da alimentação adequada.

Segundo dados da pesquisa Vigitel 2023, 61,4% dos brasileiros adultos apresentam excesso de peso, dos quais 24,3% são classificados como obesos. Além disso, 37% da população adulta não praticam o mínimo recomendado de atividade física. Tais índices agravam-se com a idade, e também têm impacto crescente entre crianças e adolescentes².

Ademais, a Organização Mundial da Saúde (OMS), em relatório publicado em 2024, alertou que mais de 31% dos adultos e 80% dos adolescentes não atingem os níveis mínimos de atividade física recomendados, o que aumenta significativamente o risco de desenvolver doenças cardíacas, diabetes tipo 2, diversos tipos de câncer e transtornos mentais³. Portanto, iniciativas como a criação de um mês voltado à conscientização e mobilização da sociedade são relevantes, e podem contribuir de forma significativa para o enfrentamento da obesidade e do sedentarismo, causas centrais de doenças

https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity





¹ https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/gm/2017/MatrizesConsolidacao/Matriz-2-Politicas.html

https://www.gov.br/saude/pt-br/centrais-de-conteudo/publicacoes/svsa/vigitel/vigitel-brasil-2023-vigilancia-de-fatores-de-risco-e-protecao-para-doencas-cronicas-por-inquerito-telefonico/@@download/

crônicas não transmissíveis e de sobrecarga ao sistema de saúde pública. Dessa forma, consideramos que este Projeto de Lei é meritório e merece prosperar.

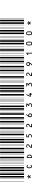
Para dar maior clareza e técnica legislativa à proposição, oferecemos o seguinte Substitutivo, que preserva os objetivos centrais do Projeto, mas adota uma redação mais concisa e abstrata, mantendo expressamente a previsão de parcerias com os Conselhos Regionais e Federal de Educação Física.

Diante do exposto, o nosso voto é pela APROVAÇÃO do Projeto de Lei nº 1.088, de 2025, na forma do Substitutivo anexo.

Sala da Comissão, em de de 2025.

Deputado DORINALDO MALAFAIA Relator





COMISSÃO DE SAÚDE

SUBSTITUTIVO AO PROJETO DE LEI Nº 1.088, DE 2025

Institui o Mês Nacional de Promoção da Atividade Física e Prevenção da Obesidade.

O Congresso Nacional decreta:

Art. 1º Fica instituído, em todo o território nacional, o Mês Nacional de Combate ao Sedentarismo e Prevenção da Obesidade, a ser celebrado, anualmente, no mês de abril, com o objetivo de conscientizar a população quanto à importância da atividade física para a saúde.

Art. 2º O Mês Nacional de que trata esta Lei tem como objetivos:

- I promover a conscientização sobre os riscos do sedentarismo e os benefícios da prática regular de atividade física para prevenir a obesidade infantojuvenil, adulta e idosa;
- II incentivar a adoção de estilos de vida ativos e saudáveis em todas as faixas etárias;
- III mobilizar ações de educação em saúde voltadas à redução de doenças crônicas não transmissíveis.
- Art. 3º As ações alusivas a este Mês poderão ser desenvolvidas por órgãos públicos, instituições da sociedade civil, entidades profissionais e acadêmicas, em cooperação com o Sistema Único de Saúde, incluindo parcerias com os Conselhos Regionais e Federal de Educação Física, direcionadas à promoção da atividade física em praças, escolas, parques, postos de saúde e outros espaços públicos, observados os princípios que regem a sua atuação.
 - Art. 4º Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.





Sala da Comissão, em de de 2025.

Deputado DORINALDO MALAFAIA Relator



