

COMISSÃO DO ESPORTE

REQUERIMENTO Nº , **DE 2025**
(Do Sr. Dr. LUIZ OVANDO)

Requer a realização de Audiência Pública conjunta na **CESPO** e **CIDOSO** com o objetivo de debater a importância da atividade física para a saúde do idoso.

Requeiro a Vossa Excelência, com fundamento no art. 255 do Regimento Interno da Câmara dos Deputados, a realização de reunião de Audiência Pública conjunta entre a Comissão do Esporte e Comissão dos Direitos da Pessoa Idosa para debater a importância da **atividade física para a saúde do idoso**.

Para tanto, gostaríamos de sugerir os seguintes convidados, que poderão apresentar relevantes informações a respeito do debate:

1. Prof. Dr. Hélio Furtado
 - Pós-Doutor em Educação Física pela Universidade Federal do Rio de Janeiro.
 - Doutor em Ciências do Desporto pela Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro - UTAD, Portugal. Especialista em Gerontologia pela Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG).
 - Coordenador da Universidade Aberta da Terceira Idade - Universidade Castelo Branco - RJ.
2. Márcio Atalla
 - Professor de Educação Física, com especialização em Treinamento de Alto Rendimento, e pós-graduação em Nutrição, pela USP.
 - Formado na faculdade de Educação Física da USP, com especialização em treinamento de atletas de alto nível.
3. Alexandre Padilha
 - Ministro de Estado da Saúde
4. Marisete Peralta Safons



- Professora da Faculdade de Educação Física (FEF).
 - Coordenadora do Grupo de Estudos e Pesquisas sobre Atividade Física para Idosos (Gepafi) da Universidade de Brasília (UnB).
5. José Roberto Tadros
- Presidente da Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo (CNC).
6. Filipe Aragão
- Profissional de Educação Física. Educação Física pela Universidade de Brasília (UnB). Treinador de Corrida de Rua e Triathlon com mais de 17 anos de experiência e certificação Nivel II pela Confederação Brasileira de Triathlon. Participante de 8 Ironmans, sendo 1 deles o Mundial no Hawaii em 2016. Duas pós-graduações na área de treinamento desportivo. Sócio-Diretor Técnico da TIME Assessoria Esportiva.

JUSTIFICAÇÃO

A prática regular de atividade física é essencial para a promoção da saúde e qualidade de vida dos idosos. Estudos indicam que a atividade física auxilia na prevenção de doenças crônicas, melhora a mobilidade, fortalece a musculatura e contribui para o bem-estar mental e emocional dos pacientes. Diante do crescimento da população idosa no Brasil, torna-se fundamental discutir políticas públicas e ações que incentivem a adoção de hábitos saudáveis nessa faixa etária.

Dessa forma, propõe-se a realização da presente audiência pública, com a participação de especialistas da área da saúde, representantes de instituições voltadas ao cuidado dos idosos e demais autoridades competentes, para debater estratégias que promovam a inclusão da atividade física como elemento essencial na promoção da saúde dos idosos.

Sala das Sessões, em 06 de maio de 2025.

DR. LUIZ OVANDO
Deputado Federal
PP/MS

