



REQUERIMENTO Nº _____, DE 2025
(Do Sr. Rafael Simões)

Requer a realização de
audiência pública para
debater sobre os Benefícios
do Vinho à Saúde.

Senhor Presidente,

Com fundamento no art. 24, III c/c art. 255 do Regimento Interno da Câmara dos Deputados, requero a Vossa Excelência, nos termos regimentais, a realização de audiência pública com o objetivo de debater sobre os Benefícios do Vinho à Saúde, com a participação dos seguintes convidados ou, na hipótese de impedimento de algum deles, de outro representante da respectiva entidade, por ele indicado:

- **Dr. Jairo Monson** / Cardiologista e Pesquisador dos benefícios do vinho na saúde
- **Dra. Fernanda Spinelli** / Doutora em Biotecnologia pela Universidade de Caxias do Sul (UCS), Mestre em Biotecnologia e Gestão Vitivinícola pela UCS, Vice-presidente do grupo de experts de especificações de produtos enológicos (SPECIF) da Organização Internacional da Vinha e do Vinho (OIV), e Coordenadora da Comissão de Enologia da CTBVV (Comissão Técnica Brasileira da Vinha e do Vinho).
- **Dra. Regina Vanderlinde** / Presidente Honorária da OIV/Organização Internacional da Vinha e do Vinho, Doutora em Enologia pela Universidade de Bordeaux, e atuante na Subcomissão de Métodos de Análise de Vinhos da OIV desde 2011
- **Dr. Protásio da Luz** / Pesquisador no InCor/USP.



Justificativa

Diversas pesquisas científicas indicam que, quando consumido de forma moderada e responsável, o vinho pode trazer uma série de benefícios à saúde, particularmente no que se refere à redução do risco de doenças cardiovasculares, diabetes, demências, além de contribuir para um envelhecimento saudável.

Destaco os seguintes pontos principais dos estudos revisados: Estudos sobre Envelhecimento Saudável: O consumo moderado de vinho tem sido associado a uma redução da mortalidade geral e ao risco de doenças vasculares e demências. Além disso, a interação social promovida pelo consumo moderado tem mostrado benefícios no bem-estar mental dos idosos, o que reforça a importância do consumo responsável na promoção da saúde.

Prevenção de Doenças Cardiovasculares e Câncer: Estudos demonstram que o consumo moderado de vinho reduz o risco de doenças coronarianas e de certos tipos de câncer, além de promover uma melhoria no perfil lipídico e reduzir a inflamação no organismo.

Esses benefícios têm sido amplamente comprovados em diversas pesquisas clínicas. Longevidade e Qualidade de Vida: Um estudo realizado em 2019 observou que indivíduos que mantêm um estilo de vida saudável, incluindo o consumo moderado de vinho, podem viver de 12 a 14 anos a mais.

A pesquisa também destacou uma redução de até 84% na mortalidade por causas diversas e 65% nas mortes por câncer. Mecanismos Biológicos: Existe uma base sólida de estudos clínicos que demonstram como o consumo moderado de vinho pode proteger o organismo contra doenças crônicas, além de auxiliar na redução da inflamação e no fortalecimento do sistema cardiovascular.

Adicionalmente, vale destacar que o vinho, devido à presença de compostos como os polifenóis, é considerado uma das bebidas alcoólicas com maiores benefícios à saúde em comparação com outras bebidas, como destilados e cerveja.

Sala das Comissões, 03 de abril de 2025.

Rafael Simões
Deputado Federal

