



**REQUERIMENTO Nº , DE 2024**  
**(Dep. Lucas Ramos – PSB/PE)**

Requer a realização de Seminário na Comissão do Trabalho na Câmara dos Deputados para debater o tema: Bem-estar dos Trabalhadores e Trabalhadoras no Ambiente Virtual - Desafios e Oportunidades.

Senhor Presidente,

Nos termos do 24, XIII, do Regimento Interno da Câmara dos Deputados, requeiro a realização de Seminário para discutir os principais desafios e oportunidades relacionados ao Bem-estar dos Trabalhadores e Trabalhadoras no Ambiente Virtual - Desafios e Oportunidades.

Com o aumento das práticas de trabalho no Ambiente Virtual, tornou-se fundamental analisar como as condições virtuais impactam a saúde mental, a produtividade e o equilíbrio entre a vida pessoal e profissional dos trabalhadores. O Seminário pretende reunir especialistas para abordar as práticas e políticas públicas que podem ser implementadas para garantir a proteção e o bem-estar dos trabalhadores.

Para enriquecer o debate, propomos a presença dos seguintes convidados:

Camilo Leon – Diretor da Unicef



\* C D 2 4 5 6 5 4 1 1 0 6 0 0 \*



## CÂMARA DOS DEPUTADOS

Milton Coelho - Secretário Nacional de Empreendedorismo - Ministério Empreendedorismo;

Anna Carvalhido - Líder de Políticas Públicas da Tools for Humanity;

Gabriel Recalde – Líder de Políticas Públicas da Alandar;

Apresentação: 12/11/2024 11:38:00.000 - CTRAB

REQ n.79/2024

### JUSTIFICATIVA

A expansão do trabalho remoto nos últimos anos trouxe transformações importantes para o cotidiano dos trabalhadores, junto com novos desafios. Sabemos que o trabalho remoto oferece benefícios, como a flexibilidade e a economia de tempo com deslocamento, mas tem gerado alguns problemas. Muitos trabalhadores enfrentam problemas como o aumento do estresse, a dificuldade para separar a vida pessoal da profissional, o isolamento e o impacto de novas demandas tecnológicas. Da mesma forma que, na maioria das vezes, não precisam ter um horário para começar a trabalhar, eles também enfrentam o desafio de parar de trabalhar. A questão de ligações, mensagens instantâneas e e-mails, tem sido utilizado de forma desenfreada, acontecendo fora do horário comercial e, algumas vezes, em dias de descanso (sábados, domingos e feriados).

Trabalhadores remotos, empreendedores digitais e trabalhadores que atuam como “PJ” enfrentam questões como a pressão por alta produtividade, a dificuldade de desconexão e as incertezas sobre as condições de trabalho e a legislação aplicável. Influenciadores e criadores de conteúdo digital, além de outras pessoas jurídicas que atuam exclusivamente na internet, muitas vezes enfrentam o desafio de equilibrar visibilidade, engajamento e saúde mental, em um ambiente altamente competitivo e dinâmico.

Esses problemas, sem políticas e diretrizes específicas, podem levar ao esgotamento físico e mental, o que afeta tanto a qualidade de vida quanto a produtividade desses profissionais. Ainda falta, no entanto, um debate mais amplo sobre essas questões, considerando as particularidades do trabalho remoto e híbrido.



\* C D 2 4 5 6 5 4 1 1 0 6 0 0 \*



## CÂMARA DOS DEPUTADOS

Apresentação: 12/11/2024 11:38:00.000 - CTRAB

REQ n.79/2024

Dessa forma, é fundamental que esta Comissão promova uma discussão ampla e inclusiva sobre as melhores práticas e políticas públicas que possam garantir o bem-estar de todos os profissionais que atuam no ambiente virtual. Este Seminário permitirá a análise de alternativas para assegurar condições adequadas de trabalho e de saúde para empreendedores digitais, empresas de tecnologia, criadores de conteúdo e trabalhadores remotos, promovendo um ambiente digital mais saudável e sustentável.

Sala das Sessões, em 12 de novembro de 2024.

Lucas Ramos

Deputado Federal – PSB/PE



Para verificar a assinatura, acesse <https://infoleg-autenticidade-assinatura.camara.leg.br/CD245654110600>  
Assinado eletronicamente pelo(a) Dep. Lucas Ramos



\* C D 2 4 5 6 5 4 1 1 0 6 0 0 \*