

COMISSÃO DE SAÚDE

REQUERIMENTO Nº , de 2024.

(Do Sr. Daniel Barbosa)

Requer a realização de audiência pública pela Comissão de Saúde, para debater sobre o estresse ocupacional e exaustão emocional da equipe de enfermagem.

Senhor Presidente,

Requeiro, nos termos do artigo 255 do Regimento Interno da Câmara dos Deputados, a realização de audiência pública, para debater sobre o estresse ocupacional e exaustão emocional da equipe de enfermagem.

Sugiro que sejam convidados os seguintes representantes:

- Betânia Maria dos Santos – Diretora do Conselho Federal de Enfermagem – COFEN.
- Marisa Helena Alves – Representante do Conselho Federal de Psicologia na Comissão Intersectorial de Saúde Mental – CISM.
- Líbia Bellusci - Fórum Nacional da Enfermagem.

Justificação

O estresse emocional da equipe de enfermagem é uma preocupação significativa tendo em vista a rotina emocionalmente desafiadora do trabalho. Os enfermeiros frequentemente lidam com situações de vida e morte, enfrentam longas horas de trabalho, escassez de recursos e pressão para fornecer cuidados de alta qualidade. Essa rotina pode levar à exaustão emocional, síndrome de burnout e gerar grandes impactos negativos na saúde mental e física dos profissionais.

Um estudo realizado pelo Conselho Regional de Enfermagem de São Paulo (Coren-SP) e pela Universidade do Oeste Paulista (Unoeste) identificou



que 87% dos profissionais de enfermagem afirmaram ter sintomas da Síndrome de Burnout.

É crucial oferecer programas de autocuidado de forma a favorecer saúde mental aos profissionais de enfermagem, e consequentemente a qualidade e a segurança da assistência prestada à população.

Com isso, solicitamos a aprovação do presente requerimento, a fim de discutir e elaborar políticas públicas que garantam um melhor ambiente de trabalho para a equipe de enfermagem.

Diante do exposto, solicito o apoio dos nobres pares para a aprovação do presente requerimento.

Sala da Comissão, em de de 2024.

DANIEL BARBOSA
Deputado Federal -PP/AL

