



## CÂMARA DOS DEPUTADOS

Gabinete do Deputado Federal PROF. REGINALDO VERAS

**REQUERIMENTO Nº** , DE 2024.

**(Do Senhor Deputado Prof. Reginaldo Veras)**

Requer a convocação de sessão solene da Câmara dos Deputados, em homenagem ao dia Mundial de Conscientização da Saúde Mental.

Senhor Presidente,

Requeiro a Vossa Excelência, nos termos do art. 68 do Regimento Interno da Câmara dos Deputados, e ouvido o Plenário, a realização de sessão solene no dia 10 de outubro de 2024, em homenagem ao Dia Mundial de Conscientização da Saúde Mental.

### JUSTIFICATIVA

O **Dia Mundial da Saúde Mental**, celebrado anualmente em **10 de outubro**, tem como objetivo promover a conscientização sobre a saúde mental em nível global. Essa data visa reduzir o estigma em torno dos transtornos mentais e fomentar o entendimento e apoio às pessoas que enfrentam desafios nessa área.

Sendo um direito humano universal, esse dia especialmente, representa o compromisso das instituições de fomentar ações para a



conscientização sobre esse tema, afinal, apesar de *“Todos terem o direito de viver uma vida com dignidade, equidade, igualdade e respeito... ainda persistem... o estigma, a discriminação e as violações aos direitos humanos relacionados à saúde mental... pessoas com questões de saúde mental não têm acesso a serviços de qualidade e estão sujeitas a práticas coercitivas, tratamento desumano e, em alguns casos, abuso, mesmo em ambientes de saúde onde deveriam estar protegidas.”* (Organização Pan Americana de Saúde - OPAS)

É essencial que os órgãos governamentais promovam iniciativas regulatórias e normativas para apoiar a saúde mental como um direito humano fundamental e em paralelo tenhamos legislações e ações para limitar práticas que favoreçam as violações dos direitos humanos, em geral, tendo uma legislação de saúde mental que esteja em conformidade com as convenções internacionais e defendendo os direitos de cada indivíduo.

É objetivo também desta data, que os governos desenvolvam ações para pressionar a comunidade política a alocarem recursos orçamentários para essa área. Isso é particularmente importante em regiões de baixa renda, onde o acesso ao tratamento é limitado. Segundo a OMS, em 2020, os governos de todo o mundo alocaram, em média, menos de 2% de seus orçamentos de saúde para a saúde mental, destacando a necessidade urgente de investimento e apoio nessa área.

A saúde mental é vital para a humanidade, permitindo-nos viver uma vida plena e contribuir ativamente para as nossas comunidades. No entanto, uma em cada oito pessoas em todo o mundo, tem problemas de saúde mental, sendo as mulheres e os jovens os mais afetados e três de cada quatro pessoas afetadas recebem tratamento inadequado, ou nenhum tratamento, o que reforça ainda mais os estigmas e discriminação.

Pelo exposto, devemos fomentar o amplo debate deste tema, dando a importância necessária e normalizando as questões relacionadas a ele, visando reduzir o estigma que o envolve e que esse debate possa incentivar ações concretas para que possamos efetivamente cuidar da saúde mental de

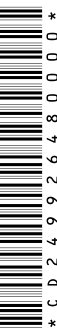


nossa sociedade, apoiando instituições organizadas e a sociedade civil para a dissiminação de instrumentos de acolhimento e apoio às pessoas e famílias acometidas por transtornos relacionados à saúde mental, apoiando o desenvolvimentp de uma sociedade mais empática, justa e humana.

Por fim, em razão da relevância do trabalho em epígrafe, peço o apoio dos nobres Pares para a aprovação deste requerimento e a realização da solenidade.

Sala das Sessões, em      Fevereiro de 2024.

**PROF. REGINALDO VERAS**  
**Deputado Federal PV/DF**





## **Requerimento de Sessão Solene** **(Do Sr. Prof. Reginaldo Veras)**

Requer a convocação de sessão solene da Câmara dos Deputados, em homenagem ao dia Mundial de Conscientização da Saúde Mental.

Assinaram eletronicamente o documento CD249926480000, nesta ordem:

- 1 Dep. Prof. Reginaldo Veras (PV/DF) - Fdr PT-PCdoB-PV
- 2 Dep. José Medeiros (PL/MT)
- 3 Dep. Luciano Amaral (PV/AL) - Fdr PT-PCdoB-PV
- 4 Dep. Marangoni (UNIÃO/SP)
- 5 Dep. Ricardo Ayres (REPUBLIC/TO) - LÍDER do Bloco MDB, PSD, REPUBLICANOS, PODE
- 6 Dep. Laura Carneiro (PSD/RJ) - LÍDER
- 7 Dep. Albuquerque (REPUBLIC/RR)
- 8 Dep. Lindbergh Farias (PT/RJ) - Fdr PT-PCdoB-PV

