



**CÂMARA DOS DEPUTADOS**

## **INDICAÇÃO N.º 59, DE 2024** **(Da Sra. Erika Hilton)**

Sugere ao Ministro do Trabalho a criação de um Grupo de Trabalho com o objetivo de estudar a viabilidade técnica para a adoção de alterações legislativas para o fim da jornada de trabalho 6x1.

**DESPACHO:**  
PUBLIQUE-SE. ENCAMINHE-SE E, APÓS, ARQUIVE-SE.

**PUBLICAÇÃO INICIAL**  
Art. 137, caput - RICD

INDICAÇÃO Nº \_\_\_\_\_, DE 2024  
(Da Sra. ERIKA HILTON)

Sugere ao Ministro do Trabalho a criação de um Grupo de Trabalho com o objetivo de estudar a viabilidade técnica para a adoção de alterações legislativas para o fim da jornada de trabalho 6x1.

Excelentíssimo Senhor Ministro do Trabalho, Luiz Marinho,

Dirijo-me às Vossas Excelências para apresentar uma demanda expressada por uma campanha de trabalhadores que já possui um amplo peso na opinião pública, conforme poderá ser visto a seguir:

Por meio desta Indicação, expresso uma profunda inquietação em relação à atual situação dos trabalhadores brasileiros e solicitar a criação de um Grupo de Trabalho, no âmbito deste Ministério, com o objetivo de realizar estudos no sentido de uma revisão na Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) com a tarefa de proporcionar uma vida além do trabalho, conforme preconizado pelo Movimento VAT (Vida Além do Trabalho).

É de conhecimento geral que a jornada de trabalho no Brasil frequentemente ultrapassa os limites razoáveis, sendo a escala de trabalho 6x1 uma das principais causas de exaustão física e mental dos trabalhadores. A carga horária imposta por essa escala afeta negativamente a qualidade de vida dos empregados, comprometendo sua saúde, bem-estar e relações familiares.

Diante deste cenário, propomos a criação de um Grupo de Trabalho no âmbito do Ministério do Trabalho, com o objetivo de estudar a viabilidade técnica para a adoção de alterações legislativas visando o fim da jornada de trabalho 6x1. Este Grupo de Trabalho deverá ser composto por representantes do poder público, empregadores, trabalhadores e especialistas em direitos laborais, garantindo um debate amplo e representativo.

A campanha "VAT - Vida Além do Trabalho", que ganhou destaque nacional, serve como base para esta solicitação. O Movimento VAT destaca a necessidade de



reavaliar as práticas de trabalho que afetam a saúde e o equilíbrio entre vida profissional e pessoal. Trabalhadores saudáveis e satisfeitos são fundamentais para o desenvolvimento sustentável do país.

Durante o período de cinco meses, o Movimento VAT expandiu-se por todo o território nacional, estabelecendo grupos regionais em todos os estados do Brasil, incluindo o Distrito Federal. Além disso, o movimento mantém um canal ativo no Telegram, proporcionando um espaço para a coleta de relatos anônimos de trabalhadores submetidos à jornada de trabalho 6x1.

A mobilização do VAT também resultou na criação de uma petição formal, que, até o momento, angariou 566.660 assinaturas. Dirigida ao Congresso Federal, essa petição tem como propósito principal levar o tema para discussão entre os parlamentares em 2024, evidenciando a relevância e o respaldo significativo da sociedade em relação à necessidade de reformas na legislação trabalhista.

Este movimento cívico demonstra claramente a abrangência e a profundidade da preocupação dos cidadãos em relação às condições de trabalho no país, ressaltando a importância de se abordar a questão da jornada 6x1 em nível legislativo e por parte do Poder Executivo.

Sugerimos que o Grupo de Trabalho venha a abordar as seguintes ações:

1. Revisão da escala de trabalho 6x1 e a implementação de alternativas que promovam uma jornada de trabalho mais equilibrada, permitindo que os trabalhadores desfrutem de tempo para suas vidas pessoais e familiares.
2. Realização de um debate público aberto e transparente, envolvendo representantes dos trabalhadores, empregadores e especialistas em direitos laborais, para encontrar soluções viáveis e justas que melhorem as condições de trabalho no Brasil.
3. Implementação de fiscalização rigorosa para garantir o cumprimento de futuras novas regulamentações trabalhistas e a punição de empresas que desrespeitarem os direitos dos trabalhadores.

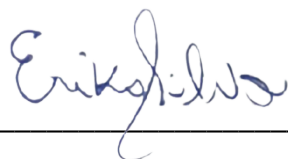
Esperamos que esta Indicação seja considerada e que medidas concretas sejam adotadas para criar um ambiente de trabalho mais humano e justo no Brasil. Acreditamos que juntos podemos construir um futuro em que a vida vá além do trabalho.



Agradeço antecipadamente a atenção dedicada a esta questão e coloco-me à disposição para colaborar ou fornecer qualquer informação adicional que possa ser útil.

Atenciosamente,

Sala das Sessões, em            de            de 2023.



**ERIKA HILTON (PSOL/SP)**

**Deputada Federal**



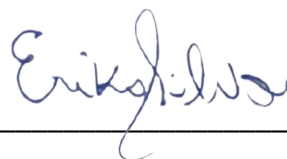
REQUERIMENTO Nº , DE 2024

(Da Sra. ERIKA HILTON)

Sugere ao Ministro do Trabalho a criação de um Grupo de Trabalho com o objetivo de estudar a viabilidade técnica para a adoção de alterações legislativas para o fim da jornada de trabalho 6x1.

Senhor Presidente. Nos termos do art. 113, inciso I e §1º, do Regimento Interno da Câmara dos Deputados, requeiro a V. Ex<sup>a</sup>. que seja encaminhada ao Poder Executivo a Indicação anexa, apresentando ao Senhor Ministro do Trabalho, Luiz Marinho, a criação de um Grupo de Trabalho com o objetivo de estudar a viabilidade técnica para a adoção de alterações legislativas para o fim da jornada de trabalho 6x1.

Sala das Sessões, em de de 2024.



ERIKA HILTON (PSOL/SP)

Deputada Federal

