

Carta de Apelo das Ligas Acadêmicas de Cuidados Paliativos em Prol da Disciplina de Cuidados Paliativos na Graduação

“A beleza dos cuidados paliativos está na sua capacidade de oferecer esperança em uma forma diferente, não necessariamente na busca pela cura, mas na busca por uma vida com qualidade”.

Esta carta é representada por ligas acadêmicas das 5 regiões do território brasileiro, com intenção de dialogar do disposto ocorrido no 6º Encontro Brasileiro de Cuidados Paliativos em setembro de 2023, promovido pelo Instituto Premier, regido pelo Diretor-Presidente Dr. Samir Salman, ao qual gostaríamos de expressar nossos profundos agradecimentos por ser um importante catalisador de projetos nas áreas de ensino, pesquisa, cultura e ações sociais desde a fundação do Hospital Premier, destacando desde 2013 os Encontros Brasileiros de Serviços de Cuidados Paliativos e os Encontros de Ligas Acadêmicas de Cuidados Paliativos.

Neste ano, evidenciado pela temática "Engajamento Comunitário e Educação em Cuidados Paliativos" e pelas vivências relatadas pelos diversos profissionais, é notória a necessidade de disseminação de conhecimento e engajamento comunitário acerca dos Cuidados Paliativos. Nesse sentido, no meio acadêmico, as Ligas Acadêmicas e Projetos de Extensão são os principais meios de contato entre a comunidade acadêmica e a sociedade, principalmente quando trata-se da disseminação de conhecimento de assuntos considerados "tabus", tendo os Cuidados Paliativos inseridos nessas temáticas. Esse contato é feito através de assistência direta e das publicações nas mídias sociais onde tem-se a maior abrangência para a comunidade, como também na elaboração de eventos como Simpósios, Congressos e Palestras sobre diversas temáticas que envolvem os Cuidados Paliativos, entretanto, estes envolvem majoritariamente profissionais da saúde. Nesse contexto, além da sociedade, existe a intensa interação com profissionais de diversas áreas da saúde, entendendo-se esses cuidados de forma multidisciplinar e multicultural, onde muitos estão presentes nas diversas regiões do Brasil que também se envolvem no engajamento sobre a temática.

A ideia de um cuidado integral, humanizado e baseado na qualidade de vida precisa sobrepor a ideia de apenas um cuidado de fim de vida. Porém, para isso é necessário iniciar um engajamento no meio acadêmico, local de formação de futuros profissionais e paliativistas. Nesse caso, é de extrema importância o fortalecimento do tema a partir do estímulo e apoio às universidades, fundações e centros de pesquisa no Brasil. É necessário também, a implementação de educação em saúde para a população usuária do SUS e educação permanente para os profissionais dos serviços para que assim, concomitantemente, o engajamento e disseminação de conhecimento acerca da temática seja efetiva e eficaz.

Ademais, é necessário o envolvimento e engajamento com a comunidade para que possa ser reconstruída a ideia do que é o real Cuidado Paliativo. É inegável a existência de um tabu desmedido em relação ao que seja esse cuidado, principalmente para a população sem acesso à informação. Sendo assim, é fundamental a implementação de ações para criação de projetos comunitários e da inclusão dessa população para a disseminação do conhecimento. A realização de projetos para a comunidade, onde muitos deles são promovidos através da graduação como projetos de extensão universitária, proporciona maior integração e desmistificação da temática, amenizando a negligência e auxiliando na

identificação de pessoas elegíveis aos cuidados paliativos no momento adequado, durante o diagnóstico e não de forma tardia como no fim de vida.

Além disso, é de grande emoção a inclusão da disciplina obrigatória de Cuidados Paliativos no curso de Medicina. Entretanto, é necessária a expansão para os outros cursos de graduação, como a Enfermagem, Psicologia, Serviço Social, Nutrição, Odontologia, Fisioterapia, Fonoaudiologia, Terapia Ocupacional, de forma a dar sentido ao conceito da abordagem do CP, onde prioriza o cuidado transdisciplinar ao indivíduo, em todas as suas dimensões de sofrimento, proporcionado por uma equipe interprofissional.

Diante do exposto, as Ligas Acadêmicas de Cuidados Paliativos envolvidas no 6º Evento Brasileiro de Serviços e Ligas Acadêmicas de Cuidados Paliativos, vem através desta carta fazer um apelo para a Deputada Federal Sra. Luísa Canziani e Deputado Federal Sr. Bruno Ganem, para elaborar, incentivar, apoiar, fortalecer e alavancar projeto de Lei que estabelece a obrigatoriedade da disciplina de Cuidados Paliativos para as demais áreas da Saúde, assim como ocorrido com a Medicina.

Cordialmente,



Letícia Pires Dutra

Letícia Pires Dutra
LACP - UNICID



Lucas de Oliveira Macedo

Lucas de Oliveira Macedo
CUPA - PUC Londrina



Bárbara Ruffo Tessaro

Bárbara Ruffo Tessaro
GECP - PUC Minas Gerais



Cecília M. Figueiredo

Cecília Miozzo Figueiredo
LACUP-UFMS



Ana Carolina N. F.

Ana Carolina Nunes Ferreira
LACP FMSA – UNISA



Lucas Louzada

Lucas Louzada
LACUP – FSMA/SP



Rosana Azevedo B. da Silva

Rosana Azevedo B. da Silva
LACUP – UERJ



Beatriz F. Bandeira

Beatriz Bandeira
LACP - UNIRIO



Victória Moura de Aquino

Victória Moura de Aquino
LAPCP – UFPA



Keyti

Keyti Marroni B. de Lara
LIASE – UFMT



Amanda N.

Amanda da Silveira Nadal
LACPATA – UFPEL



Teresa Cristina V. de Carvalho

Teresa Cristina V. de Carvalho
LATCP - UESPI