



REQUERIMENTO DE INFORMAÇÃO Nº , DE 2023

(Do Sr. PEDRO AIHARA)

Requer informações ao Ministério da Saúde sobre programas e ações voltados para prevenção e cuidados com a saúde mental dos homens.

Senhor Presidente,

Requeiro a V. Ex^a., com base no art. 50 da Constituição Federal, e na forma dos arts. 115 e 116 do Regimento Interno que, ouvida a Mesa, sejam solicitadas informações por parte do Ministério da Saúde sobre programas e ações voltados para prevenção e cuidados com a saúde mental dos homens:

- Quais são os programas e ações direcionados à saúde mental que têm como alvo principal os homens? Quais são seus objetivos, abordagens e alcance geográfico? Existe uma estratégia específica para engajar e atender essa população?
- Como é estruturado o acesso aos serviços de saúde mental para os homens? Há unidades especializadas ou serviços específicos em determinadas regiões? Como é promovida a acessibilidade e a divulgação desses serviços?
- Forneça, por gentileza, estatísticas ou dados recentes sobre a procura por assistência em saúde mental por homens? Existe alguma análise comparativa entre os sexos no que diz respeito à busca por ajuda psicológica?





- O Ministério da Saúde mantém parcerias com outras entidades governamentais, ONGs ou instituições privadas para fortalecer as ações em saúde mental voltadas para os homens? Se sim, quais seriam?
- Há planos para expandir ou aprimorar os programas existentes? Existem projetos em andamento ou planejados para atender às necessidades específicas de saúde mental dos homens?

JUSTIFICAÇÃO

A saúde mental tem emergido como uma área de crescente preocupação global, e compreender como os programas e ações são direcionados a grupos específicos, como os homens, é fundamental para uma abordagem inclusiva e eficaz no cuidado com a saúde mental.

Dados estatísticos e estudos têm apontado que os homens frequentemente enfrentam barreiras distintas ao buscar apoio psicológico e emocional. Taxas mais elevadas de suicídio, depressão, ansiedade, síndrome do pânico, distúrbios do sono, menor busca por assistência psicológica e a presença de estigmas culturais em relação à expressão emocional são algumas das questões que ressaltam a importância de estratégias direcionadas a esse público.

De acordo com o levantamento da Prontmed¹, *healthtech* que atua com foco na organização de dados clínicos para o mercado de saúde no Brasil, revelam que a saúde mental do homem tem se destacado em atendimentos médicos e já supera as doenças crônicas, como diabetes e hipertensão. A pesquisa ainda aponta que 23% das consultas foram sobre o tema. Mostrando que exponencialmente as questões mentais nos homens apresentam aspectos que devem ser olhados com muita atenção e que seja dada a devida importância.

Muitos homens enfrentam dificuldades no acesso aos serviços de saúde mental, seja devido à escassez de unidades especializadas, à falta de

¹ <https://revistavisaohospitalar.com.br/dia-do-homem-saude-mental-ja-se-destaca-em-23-dos-diagnosticos-masculinos/>





CÂMARA DOS DEPUTADOS
Gabinete Dep. Federal PEDRO AIHARA - MG

divulgação sobre esses serviços ou à relutância cultural em buscar ajuda. Entender como a estrutura de acesso está organizada é essencial para identificar lacunas e implementar soluções que promovam a acessibilidade.

Análises comparativas entre os gêneros têm evidenciado diferenças significativas na busca por assistência em saúde mental. A compreensão dessas disparidades é crucial para elaborar estratégias que incentivem uma maior procura por parte dos homens e reduzam o estigma associado à busca por apoio psicológico.

Colaborações entre o Ministério da Saúde, entidades governamentais, organizações não governamentais e instituições privadas são fundamentais para fortalecer as ações em saúde mental. Projetos em andamento ou planejados podem oferecer insights sobre o direcionamento futuro dessas políticas e ações.

Considerando esses pontos, solicitar informações sobre os programas e ações voltados para a saúde mental dos homens se torna um passo crucial para promover políticas mais inclusivas e eficazes nesse âmbito. A compreensão detalhada desses aspectos permitirá a identificação de áreas de melhoria e o desenvolvimento de estratégias mais efetivas para atender às necessidades específicas dos homens em relação à saúde mental.

Sala das Sessões, em de de 2023.

PEDRO AIHARA
Deputado Federal

