



REQUERIMENTO
Nº _____ DE 2023
(Do Sr. Luiz Lima)

Requer a realização de audiência pública com para debater sobre saúde mental dos atletas de alto rendimento.

Senhor Presidente,

Requeiro a Vossa Excelência, com fundamento no art. 255 e no art. 32, XXII, do Regimento Interno, a realização de audiência pública na Comissão do Esporte, com o intuito de debater a saúde mental dos atletas de alto rendimento.

Para a realização da audiência propomos os seguintes convidados:

- **André Fufuca**, Ministro do Esporte;
- **Nísia Andrade**, Ministra da Saúde,
- **Luciana Angelo**, Psicóloga da CBF;
- **Elton Yoji Kanomata**, Psiquiatra do Hospital Israelita Albert Einstein;
- **João Ricardo Lebert Cozac**, Associação Paulista da Psicologia do Esporte e do Exercício Físico na sede da clínica C.E.P.P.E.
- **André Barbosa**, Psicólogo.

Justificação

A depressão já é considerada o mal do século XXI, segundo a Organização Mundial de Saúde. A depressão no esporte de alto rendimento, infelizmente, não é tão incomum. O esporte de alto rendimento em alguns casos pode gerar estresse de forma elevada, devido a diversos fatores, como lesão, overtraining, burnout, vida fora de casa, ausência de rede social de apoio íntima e afetiva, pressão interna e externa para alcançar resultados, restrições





alimentares, transição de carreira, uso de substâncias para melhorar o desempenho e administrar o estresse, entre outros.

Considerando diversos fatores que podem atingir a saúde mental e o bem-estar psíquico dos atletas é importante que o país e as entidades esportivas estejam cada vez mais atentas a saúde mental desses profissionais, que são submetidos ao extremo físico e mental em busca do seu melhor resultado.

É fundamental que a conscientização sobre a saúde mental no esporte aumente, e que sejam fornecidos recursos e apoio adequados para os atletas, Treinadores, equipes e organizações desportivas desempenham um papel crucial na criação de um ambiente de apoio e compreensão, sem estigmas e tabus, na busca por ajuda e tratamento.

Face ao exposto, entendemos a importância de debatermos essa questão no parlamento em busca de soluções e divulgação de um problema sensível, porém silencioso.

Sala das Comissões, em de setembro de 2023.

Deputado LUIZ LIMA (PL/RJ)

