



CÂMARA DOS DEPUTADOS  
Gabinete do Deputado **Max Lemos PDT – RJ**

PROJETO DE LEI Nº DE 2023

(Do Sr. Max Lemos)

Promover a saúde mental,  
prevenir o suicídio e garantir o acesso a  
tratamento e apoio adequados para  
indivíduos em risco.

O CONGRESSO NACIONAL decreta:

Artigo 1º Este projeto de lei tem como objetivo promover a saúde mental, prevenir o suicídio e garantir o acesso a tratamento e apoio adequados para indivíduos em risco.

Artigo 2º Define-se Saúde Mental o estado de bem-estar no qual cada indivíduo realiza seu próprio potencial, lida com o estresse normal da vida, trabalha produtivamente e contribui para sua comunidade; Suicídio a ação intencional de tirar a própria vida e prevenção do suicídio o conjunto de estratégias e ações destinadas a reduzir o risco de suicídio.

Artigo 3º O governo implementará programas de educação em saúde mental nas escolas, instituições de ensino superior e locais de trabalho para aumentar a conscientização sobre a importância da saúde mental.

Paragrafo único - serão promovidas campanhas públicas de conscientização sobre os sinais de alerta do suicídio e recursos disponíveis para ajuda.

Artigo 4º Os profissionais de saúde, assistentes sociais, professores e outros trabalhadores envolvidos em serviços públicos serão treinados para identificar e avaliar o risco de suicídio em seus pacientes ou clientes.

Paragrafo único – os procedimentos serão estabelecidos para encaminhar indivíduos em risco para serviços de saúde mental apropriados.

Artigo 5º Será garantido o acesso universal e igualitário a serviços de saúde mental de qualidade.

Paragrafo único - Os planos de saúde privados serão obrigados a cobrir tratamentos relacionados à saúde mental, incluindo consultas com psicólogos e psiquiatras.

Artigo 6º Será estabelecida uma linha de apoio telefônico 24 horas para pessoas em crise emocional ou pensando em suicídio. A linha de apoio será gratuita e confidencial.

Artigo 7º Serão alocados recursos para pesquisa em saúde mental, incluindo estudos sobre fatores de risco para o suicídio.

Paragrafo único - Os dados sobre suicídio e tentativas de suicídio serão coletados e analisados para orientar políticas públicas.





CÂMARA DOS DEPUTADOS  
Gabinete do Deputado **Max Lemos PDT – RJ**

Artigo 8º Qualquer violação desta de lei estará sujeita a penalidades conforme a legislação vigente.

Artigo 9º O governo e as autoridades competentes deverão tomar medidas necessárias para implementar as disposições deste projeto de após sua publicação.

Artigo 10º Este projeto de lei entrará em vigor na data de sua publicação.

## JUSTIFICATIVA

O suicídio é um problema de saúde pública alarmante que afeta inúmeras vidas em nossa sociedade. Esta justificativa busca fundamentar a necessidade premente de aprovar um projeto de lei abrangente para a promoção da saúde mental e prevenção do suicídio em nossa jurisdição. Os seguintes pontos destacam a importância dessa iniciativa:

**Elevadas Taxas de Suicídio:** Nossa jurisdição enfrenta taxas de suicídio crescentes e alarmantes. Dados recentes indicam um aumento significativo nas taxas de suicídio, o que exige uma ação imediata e coordenada.

**Sufrimento Humano:** O suicídio resulta em um imenso sofrimento humano. Cada vida perdida para o suicídio deixa uma lacuna irreparável nas famílias e comunidades, causando angústia psicológica duradoura aos sobreviventes.

**Impacto Econômico:** Além do sofrimento humano, o suicídio também gera custos econômicos substanciais para nossa sociedade, incluindo despesas médicas, perda de produtividade no trabalho e custos associados à assistência social.

**Direitos Humanos e Dignidade:** A promoção da saúde mental e a prevenção do suicídio são fundamentais para a preservação dos direitos humanos e da dignidade de cada indivíduo. É nosso dever como legisladores assegurar que todos os cidadãos tenham a oportunidade de uma vida saudável e significativa.

**Equidade e Justiça Social:** O acesso a serviços de saúde mental deve ser igualitário e universal, independentemente de fatores como renda, raça, orientação sexual ou local de residência. Este projeto de lei promoverá a equidade e a justiça social, garantindo que todos tenham acesso ao tratamento necessário.

**Prevenção Eficaz:** Pesquisas e evidências mostram que a implementação de políticas de prevenção do suicídio pode efetivamente reduzir as taxas de suicídio. Este projeto de lei estabelecerá um conjunto de estratégias e ações direcionadas à prevenção, com base nas melhores práticas disponíveis.

**Redução do Estigma:** O estigma em torno da saúde mental muitas vezes impede as pessoas de buscar ajuda. Este projeto de lei promoverá a conscientização pública, reduzindo o estigma e encorajando a busca de tratamento.





CÂMARA DOS DEPUTADOS  
Gabinete do Deputado **Max Lemos PDT** – RJ

**Suporte às Famílias:** Reconhecemos a importância das famílias no apoio a indivíduos com problemas de saúde mental. Este projeto de lei incluirá disposições que oferecem suporte às famílias e cuidadores.

**Consciência Pública:** O projeto de lei também prevê campanhas de conscientização pública para educar a população sobre os sinais de alerta do suicídio e os recursos disponíveis para ajuda.

**Responsabilidade do Governo:** Como representantes do povo, temos a responsabilidade de proteger e promover a saúde mental de nossos cidadãos. Este projeto de lei demonstra nosso compromisso em relação a esse dever.

A promoção da saúde mental e a prevenção do suicídio são imperativas morais e sociais. Este projeto de lei oferece um conjunto abrangente de medidas destinadas a abordar essa questão de maneira eficaz e a melhorar a qualidade de vida de nossos cidadãos. A aprovação deste projeto de lei demonstrará nosso compromisso com a saúde mental e o bem-estar de nossa jurisdição.

Nesse sentido rogo o apoio dos nobres pares apara aprovarmos esse tão importante projeto.

Sala das Sessões, 19 de setembro de 2023

**Max Lemos**

Deputado Federal PDT - RJ

