



CÂMARA DOS DEPUTADOS

REQUERIMENTO Nº _____, DE 2023.
(Da Sra. Erika Kokay)

Requer a realização de Sessão Solene no dia
16 de junho 2023, no Plenário desta Casa,
em homenagem ao Dia Internacional do
Yoga.

Senhor Presidente,

Representando um décimo da composição da Câmara dos Deputados, vimos requerer a Vossa Excelência, com base no Art. 68 do Regimento Interno, e ouvido o Plenário, a convocação de Sessão Solene desta Casa no dia 16 de junho, em homenagem ao Dia Internacional do Yoga.

JUSTIFICAÇÃO

O Yoga surgiu na Índia há mais de seis mil anos como uma das primeiras manifestações da cultura indiana. E foi considerado como Patrimônio Imaterial da Humanidade pela Organização das Nações Unidas para a Educação, Ciência e a Cultura (Unesco), como tal deve ser respeitado e celebrado.

A Unesco considerou que a prática do Yoga e a filosofia a ela ligada influenciam numerosos aspectos da sociedade, que abrangem desde a saúde e a medicina, até a educação e as artes. Destacou, ainda, a unificação da mente, do corpo e da alma para melhorar o bem-estar mental, físico e espiritual das pessoas. Seus benefícios incluem redução do estresse, melhora da concentração, aumento do nível de auto aceitação, reforço da memória, perda de peso, melhora da qualidade do sono, fortalecimento da musculatura, entre outros.

Em 21 de junho, comemora-se mundialmente o Dia Internacional do Yoga. Assim, é de grande relevância para esta Casa homenagear esta prática que possibilita uma





CÂMARA DOS DEPUTADOS

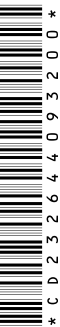
mudança no estilo de vida e no comportamento das pessoas, fazendo com que seus adeptos passem a ter uma relação melhor consigo mesmo e com tudo que o cerca.

Isto posto, Senhor Presidente, formulamos o presente Requerimento, esperando contar com o apoio dos nobres Pares para a sua aprovação.

Sala das Sessões, de de 2023.

DEPUTADA ERIKA KOKAY – PT/DF

DEPUTADO ODAIR CUNHA – PT/MG
LÍDER DO PT





Requerimento de Sessão Solene **(Da Sra. Erika Kokay)**

Sessão Solene no dia 16 de
junho 2023, no Plenário desta Casa, em
homenagem ao Dia Internacional do Yoga.

Assinaram eletronicamente o documento CD232644093200, nesta ordem:

- 1 Dep. Erika Kokay (PT/DF) - Fdr PT-PCdoB-PV
- 2 Dep. Odair Cunha (PT/MG) - Fdr PT-PCdoB-PV - LÍDER do Bloco Federação Brasil da Esperança - Fe Brasil *-(P_113566)

* Chancela eletrônica do(a) deputado(a), nos termos de delegação regulamentada no Ato da mesa n. 25 de 2015.

