

# PROJETO DE LEI N° DE 2023

(da Sra. Flávia Morais)

*Institui a campanha de estímulo ao cuidado da saúde mental e bem-estar, denominada Janeiro Branco.*

Apresentação: 09/02/2023 15:59:287 - MESA

PL n.429/2023

O Congresso Nacional decreta:

Art. 1º Esta lei institui a campanha de estímulo ao cuidado da saúde mental e bem-estar, denominada Janeiro Branco.

Art. 2º Durante o mês de janeiro de cada ano será realizada a campanha Janeiro Branco, para conscientização da população sobre saúde mental, que abordarão a promoção de hábitos e ambientes saudáveis e a prevenção de doenças psiquiátricas, incluindo a prevenção à depressão, à ansiedade, à dependência química e do suicídio.

Art. 3º Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

## JUSTIFICAÇÃO

Janeiro Branco é um movimento social dedicado à construção de uma cultura da saúde mental na humanidade. O objetivo é chamar a atenção para as necessidades relacionadas à saúde mental.

A Organização Mundial de Saúde (OMS) aponta que o conceito de saúde é bem mais abrangente que a simples ausência de doença: é um completo estado de bem-estar físico, mental e social e, dessa forma, merece atenção em todas as suas vertentes.



Assim como a física, a saúde mental é uma parte integrante e complementar à manutenção das funções orgânicas. Nesse contexto, a promoção da saúde mental é essencial para que o indivíduo tenha a capacidade necessária de executar suas habilidades pessoais e profissionais.

Em junho de 2022 a OMS divulgou a maior revisão mundial sobre saúde mental desde a virada do século. Em 2019, quase um bilhão de pessoas – incluindo 14% dos adolescentes do mundo – viviam com um transtorno mental. O suicídio foi responsável por mais de uma em cada 100 mortes e 58% dos suicídios ocorreram antes dos 50 anos de idade.<sup>1</sup>

Os transtornos mentais são a principal causa de incapacidade, causando um em cada seis anos vividos com incapacidade. Pessoas com condições graves de saúde mental morrem em média 10 a 20 anos mais cedo do que a população em geral, principalmente devido a doenças físicas evitáveis. O abuso sexual infantil e o abuso por intimidação são importantes causas da depressão. Desigualdades sociais e econômicas, emergências de saúde pública, guerra e crise climática estão entre as ameaças estruturais globais à saúde mental. A depressão e a ansiedade aumentaram mais de 25% apenas no primeiro ano da pandemia.<sup>2</sup>

Dessa forma, proponho a instituição da campanha Janeiro Branco destinada à conscientização sobre a saúde mental, de forma que solicito apoio dos nobres pares para aprovação do presente Projeto de Lei.

Sala das Sessões, em \_\_\_\_\_ de fevereiro de 2023.

**DEPUTADA FLÁVIA MORAIS**

1 <https://www.paho.org/pt/noticias/17-6-2022-oms-destaca-necessidade-urgente-transformar-saude-mental-e-atencao>

2 <https://www.paho.org/pt/noticias/17-6-2022-oms-destaca-necessidade-urgente-transformar-saude-mental-e-atencao>





\* C D 2 2 3 4 0 5 0 3 5 6 1 0 0 \*

