

**COMISSÃO DE DIREITOS DA MULHER****REQUERIMENTO Nº , DE 2022**

(Da Sra. TEREZA NELMA)

Requer a realização de audiência pública para apresentação e debate de futura proposição que “Institui o Dia Nacional das Remadoras Rosa do Brasil de *Dragon Boat* e o Dia Nacional da Remada Rosa das Remadoras Rosa do Brasil.”

Senhora Presidente:

Nos termos do Artigo 24, Inciso III, combinado com o art. 255 do Regimento Interno da Câmara dos Deputados, requiero a Vossa Excelência a realização Audiência Pública, por videoconferência, para apresentar e debater futura proposição que “*Institui o Dia Nacional das Remadoras Rosa do Brasil de Dragon Boat e o Dia Nacional da Remada Rosa das Remadoras Rosa do Brasil.*”

Para tanto, convidamos as seguintes debatedoras:

- 1) Cleusa Afonso – mulher/paciente oncológica ;
- 2) Larissa Lima - Fundadora da Associação Canomama de Saúde Esporte e Cultura do Distrito Federal.
- 3) Nádia Oliveira Gomes – fisioterapeuta;
- 4) Representante da SBM – Sociedade Brasileira de Mastologia.



## JUSTIFICAÇÃO

A remada em *dragon boat* é uma atividade náutica milenar, de origem chinesa, realizada em barcos de até 46 pés, com a participação de 22 tripulantes. São vinte remadores (dez de cada lado), um diretor no leme, na popa (parte traseira da embarcação) e um baterista na proa (parte da frente), que é quem toca o tambor que impõe ritmo à remada do grupo.

Em 1996, na Universidade de British Columbia, em Vancouver, no Canadá, o médico Don McKenzie, professor do Departamento de Medicina Esportiva e fisiologista do exercício – além de entusiasta do remo – decidiu pesquisar o efeito do esporte no processo de cura de mulheres que tinham sobrevivido ao câncer de mama.

O estudo se contrapunha à literatura médica da época, que não indicava exercícios rigorosos para a parte superior do corpo no caso de pacientes que tivessem tratado câncer de mama por acreditar que esse tipo de esforço poderia provocar o desenvolvimento de linfedema, um efeito colateral debilitante e crônico do tratamento cirúrgico.

Os resultados da pesquisa conduzida pelo Dr. Don McKenzie indicaram que a remada em embarcações como o *dragon boat* é extremamente benéfica para o processo de reabilitação das pacientes que passaram pela mastectomia e retirada de linfonodos axilares. A repetição ritmada de movimentos dos braços e ombros, áreas mais afetadas pelas sequelas desse tipo de tratamento do câncer de mama, fortalece a cadeia peitoral, aumenta a amplitude articular e melhora a circulação, diminuindo e prevenindo o linfedema.

As mulheres que participaram do estudo canadense relataram que, além dos benefícios decorrentes das remadas coletivas em sua condição física, se fortaleceram com o clima de camaradagem e o apoio recebido das colegas remadoras, sentiram-se mais dispostas, mais felizes e com mais vontade de viver.

A partir desse resultado, esse primeiro grupo percebeu que a formação de outras equipes de remo em *dragon boat*, compostas por mulheres



como elas, ajudaria a disseminar essa prática que tanto beneficiara sua saúde física e mental. Além disso, a realização de remadas envolvendo essas equipes poderia ser instrumento efetivo para dar visibilidade ao câncer de mama, conscientizar a população sobre as formas de preveni-lo e tratá-lo, assim como mostrar que quem superou a doença pode ter uma vida plena e saudável.

Imbuídas do propósito de divulgar os benefícios do remo em *dragon boat* para mulheres que tiveram câncer de mama, algumas dessas remadoras pioneiras decidiram viajar, levando sua experiência para outros países. Em pouco tempo, a modalidade tornou-se um fenômeno mundial e instrumento da maior importância nas campanhas de conscientização sobre o câncer de mama, em que a cor rosa tem sido usada como símbolo. Existem, hoje, cerca de 250 equipes de “remadoras rosa” no mundo, distribuídas por 32 países.

Em outubro de 2016, o Brasil passou a integrar, oficialmente, o movimento rosa internacional. Existem hoje dezesseis equipes no País, espalhadas por quatro regiões: Nordeste, Centro-Oeste, Sudeste e Sul. Além dessas, há, ainda, nove equipes em formação, duas delas na Região Norte. Contamos, também, com uma seleção brasileira para representar o País nos festivais internacionais.

Em 2019, a Confederação Brasileira de Canoagem abraçou essa relevante causa e incluiu a modalidade *dragon boat* em seu estatuto e a categoria *rosa* como participativa não-competitiva. Com essa ação, será possível dar maior visibilidade ao esporte e promover o desenvolvimento da categoria no Brasil.

Outra medida de grande importância para contribuir para o crescimento e ampliar o alcance das remadas rosa em nosso País é o estabelecimento das datas nacionais que ora propomos. Nosso projeto pretende instituir o Dia Nacional das Remadoras Rosa do Brasil de Dragon Boat, a ser comemorado a cada dia **03 de outubro**, e o Dia Nacional da Remada Rosa das Remadoras Rosa do Brasil, a ser celebrado anualmente, no primeiro domingo de outubro.



As duas datas propostas foram escolhidas de modo que a sua celebração aconteça no início do mês dedicado ao movimento internacional de conscientização para o controle do câncer de mama, consagrado como Outubro Rosa. Destacamos que, nessa ocasião, têm se consolidado e ampliado, a cada ano, as remadas rosa das remadoras rosa em diversas partes do País.

Ressaltamos que o câncer de mama é o segundo tipo que mais acomete as brasileiras, representando em torno de 30% de todos os cânceres que afetam o sexo feminino no País. Acreditamos, portanto, que são necessárias e bem-vindas todas as iniciativas possíveis para alertar a população a respeito da existência da doença, assim como da importância da sua prevenção e do autocuidado.

Da mesma forma, julgamos essencial reconhecer o trabalho relevante das remadoras rosa do Brasil, mulheres que enfrentaram a doença, sobreviveram e encontraram na prática coletiva do remo em *dragon boat* uma oportunidade para se fortalecer, exercer a sororidade e abraçar um estilo de vida mais saudável e feliz.

Diante do exposto, solicito o apoio das nobres pares.

Sala das Sessões, em de de 2022.

**Deputada TEREZA NELMA**  
**PSD/AL**

