

**GRUPO DE TRABALHO (GTJOVENS) DESTINADO AO ESTUDO SOBRE
O AUMENTO DE SUICÍDIO, AUTOMUTILAÇÃO E PROBLEMAS
PSICOLÓGICOS ENTRE OS JOVENS BRASILEIROS**

REQUERIMENTO Nº DE 2022

(Da Sra. Liziane Bayer)

Requer a realização de seminário no Estado do Rio Grande do Sul, para promover o debate sobre a prevenção da saúde mental dos jovens no Brasil.

Senhor (a) Presidente,

Requeiro, com base no art.24, XIII do Regimento Interno da Câmara dos Deputados, ouvido o Plenário, que este Grupo de Trabalho promova a realização de seminário no Estado do Rio Grande do Sul, a ser realizado no dia 30/05/2022 das 08:30 horas às 16:00 na Sala João Neves da Fontoura - Assembleia Legislativa RS (Plenarinho). O seminário visa promover o debate sobre a prevenção da saúde mental dos jovens no Brasil. A definição do formato e dos convidados para compor a mesa de debates deverá se dar após a aprovação do requerimento pelo Grupo de Trabalho, assegurando-se ampla participação dos palestrantes.

JUSTIFICAÇÃO

A realização dos seminários, além de produzir subsídios inestimáveis aos membros desta Comissão, estende os debates de forma direta aos entes federativos que são partes integradas da prestação dos serviços públicos ora em debate.

Com base em estatísticas mais recentes é sabido que os principais fatores que afetam a saúde de crianças e jovens estão ligados ao período crucial para o desenvolvimento e manutenção de hábitos sociais e emocionais importantes para o bem-estar mental. Estes incluem: a adoção de padrões de sono saudáveis; exercícios regulares; desenvolvimento de enfrentamento, resolução de problemas e habilidades



interpessoais; e aprender a administrar emoções. Ambientes de apoio na família, na escola e na comunidade em geral também são importantes.

Múltiplos fatores determinam a saúde mental de um adolescente. Quanto mais expostos aos fatores de risco, maior o potencial impacto na saúde mental de adolescentes. Entre os fatores que contribuem para o estresse durante esse momento da vida, está o desejo de uma maior autonomia, pressão para se conformar com pares, exploração da identidade sexual e maior acesso e uso de tecnologias.

A influência da mídia pode exacerbar a disparidade entre a realidade vivida por um adolescente ou jovem e suas percepções ou aspirações para o futuro. Outros determinantes importantes para a saúde mental dos adolescentes são a qualidade de vida em casa e suas relações com seus familiares. Violência incluindo o bullying e problemas socioeconômicos são reconhecidos riscos à saúde mental. Crianças e adolescentes são especialmente vulneráveis à violência sexual, que tem uma associação clara com a saúde mental prejudicada.

Alguns jovens estão em maior risco de problemas de saúde mental devido às suas condições de vida, estigma, discriminação ou exclusão, além de falta de acesso a serviços e apoio de qualidade. Estes incluem adolescentes que vivem em ambientes frágeis e com crises humanitárias; adolescentes com doenças crônicas, transtorno do espectro autista, incapacidade intelectual ou outra condição neurológica; adolescentes grávidas, pais adolescentes ou aqueles em casamentos precoces e/ou forçados; órfãos; e adolescentes que fazem parte de minorias étnicas ou sexuais ou outros grupos discriminados.

Os adolescentes com condições de saúde mental são, por sua vez, particularmente vulneráveis à exclusão social, discriminação, estigma (afetando a prontidão para procurar ajuda), dificuldades no aprendizado, comportamentos de risco, problemas de saúde física e violações dos direitos humanos.

Sala das Comissões, de Maio de 2022.

Liziane Bayer – Republicanos/RS

Deputada Federal



Assinado eletronicamente pelo(a) Dep. Liziane Bayer
Para verificar a assinatura, acesse <https://infoleg-autenticidade-assinatura.camara.leg.br/CD229082237400>



i Fonte: <https://www.paho.org/pt/topicos/saude-mental-dos-adolescentes>

Apresentação: 16/05/2022 14:12 - GTJOVENS

REQ n.2/2022



Assinado eletronicamente pelo(a) Dep. Liziane Bayer
Para verificar a assinatura, acesse <https://infoleg-autenticidade-assinatura.camara.leg.br/CD229082237400>

