



COMISSÃO EXTERNA DE ENFRENTAMENTO À COVID-19

REQUERIMENTO N° , DE 2021 (Do Sr. Dr. Zacharias Calil)

Requer a realização de Audiência Pública, por teleconferência, para discutir o caso dos jovens que enfrentam a *síndrome da gaiola* (medo de ir à escola e sair de casa).

Senhor Coordenador,

Nos termos do Artigo 24, Inciso III, combinado com o art. 255 do Regimento Interno da Câmara dos Deputados, requeiro a Vossa Excelência, a realização de Audiência Pública, por teleconferência, para discutir o caso dos jovens que enfrentam a *síndrome da gaiola* (medo de ir à escola e sair de casa).

JUSTIFICAÇÃO

A pandemia, dentre outros problemas, vem atingindo fortemente o comportamento dos jovens no Brasil. Estudos apontam que muitos adolescentes não querem voltar, por exemplo, para as aulas presenciais, preocupando pais e especialistas.

O afastamento da vida social e da convivência com amigos limita outros aprendizados fundamentais na formação de valores. Uma matéria publicada pelo jornal Estadão em 25/04/2021 revela que, "apesar de nem todos serem casos de transtornos da saúde mental, adolescentes com crises de pânico e ansiedade se tornaram comuns em consultórios psiquiátricos durante a pandemia. Pode ser a síndrome da gaiola, como nomeou um especialista. Ou seja, a gaiola é aberta, mas o pássaro não quer sair."

Destacamos que a síndrome do pânico provoca reações no organismo como; taquicardia, falta de ar, ansiedade, vômitos, tonturas, agitação, sudorese intensa, espasmos musculares, tremores, sensação de frio ou calor, e medo de morrer ou de perder o controle, insegurança e desespero, aparentemente, sem qualquer risco real.

A mesma publicação traz um estudo realizado por um grupo de pesquisadores de 20 universidades americanas, analisando adolescentes dos Estados Unidos, Peru e



Assinado eletronicamente pelo(a) Dep. Dr. Zacharias Calil

Para verificar a assinatura, acesse: www.camara.gov.br/AnexoIV_Gabinete/616 | Brasília, DF, Cep 70160-900 | Telefone: (61) 3215-5616 | Fax: (61) 3215-2616 | dep.dr.zachariascalil@camara.leg.br | Twitter: @zcalil | Instagram: @zachariascalil | Facebook: @drzachariascalil





CÂMARA DOS DEPUTADOS
DEPUTADO DR. ZACHARIAS CALIL (DEM | Goiás)

Apresentação: 27/04/2021 08:15 - CEXCORVI

REQ n.51/2021

Holanda que mostrou que os sintomas de depressão aumentaram 28% com seis meses de pandemia. Foram acompanhados 1.339 estudantes, de 9 a 18 anos, antes e depois da covid.. A conclusão do estudo é a de que políticas públicas durante a pandemia precisam considerar a saúde mental dos adolescentes, como o incentivo à volta das aulas presenciais.'

Diante do exposto e considerando a importância do tema, requeiro a realização da referida Audiência, sugerindo que sejam convidados:

Guilherme Polanczyk, psiquiatra da infância e adolescência da Universidade de São Paulo (USP)

Gabriel Lopes, psiquiatra da infância e adolescência da Associação Brasileira de Psiquiatria.

Sala das Comissões, 26 de abril de 2021.

DEP. DR ZACHARIAS CALIL
DEM/GO

FONTE <https://educacao.estadao.com.br/noticias/geral,com-medo-de-ir-a-escola-e-sair-de-casa-jovens-enfrentam-sindrome-da-gaiola,70003691816> . Acesso em 25 abr 2021.



Assinado eletronicamente pelo(a) Dep. Dr. Zacharias Calil

Para verificar a assinatura, acesse: www.camara.gov.br/AnexoIV_Gabinete/616 | Brasília, DF, Cep 70160-900 | Telefone: (61) 3215-5616 | Fax: (61) 3215-2616 | dep.dr.zachariascalil@camara.leg.br | Twitter: @zcalil | Instagram: @zachariascalil | Facebook: @drzachariascalil



* C 0 2 1 0 9 5 3 0 9 1 9 0 0 *