

PROJETO DE LEI Nº /2019

(Da Sra. Deputada Carla Zambelli)

Institui o dia 21 de março como o
Dia Nacional da Conscientização da
Cefaleia em Salvas.

O CONGRESSO NACIONAL decreta:

Art. 1º Institui o dia 21 de março como o Dia Nacional da Conscientização da
Cefaleia em Salvas.

Art. 2º Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

JUSTIFICATIVA

A Cefaleia em Salvas é um distúrbio neurológico caracterizado por fortes episódios de dor de cabeça. A localização mais comum, mas não obrigatória, é em volta de um olho, podendo ser na frente e na têmpora do mesmo lado. Alguns pacientes têm a dor se irradiando para a face e até para o pescoço e ombro. A dor é essencialmente unilateral. Mais comum em homens que em mulheres e normalmente com início entre 20 e 40 anos de idade, é uma doença que afeta aproximadamente 0,1% da população Brasileira¹.

Tal enfermidade é o tipo de dor de cabeça mais intensa relatada pela medicina, habitualmente descrita pelos pacientes como “facadas ou pontadas finas penetrantes”. É uma doença extremamente incapacitante, excruciante, atingindo o pico em minutos; costuma cessar de modo espontâneo em 30 min a 1 h. Os pacientes com Cefaleias em Salvas são agitados e andam impacientemente, ao contrário dos pacientes com enxaqueca, que preferem ficar deitados em silêncio em um quarto escuro. A agitação pode ser tão grave que leva a um comportamento bizarro (p. ex., bater a cabeça contra parede)². Salva é o período de tempo (em geral de dois a quatro meses) durante o qual ocorrem as crises de dor.

O tratamento da Cefaleia em Salvas envolve a administração de medicamentos tanto para cortar a crise quando ela aparece, da maneira mais rápida possível, quanto com o objetivo de prevenir sua ocorrência. Apesar de existirem tratamentos eficazes, a maioria dos sofredores de cefaleia em salvas que hoje recebem algum cuidado da doença demoram demasiadamente para serem diagnosticados e, portanto, sem receber adequado tratamento. Segundo a Sociedade Brasileira de Cefaleia, a média de tempo para o diagnóstico correto é de 10 anos³, o que significa uma verdadeira peregrinação do paciente por diversas especialidades até chegar ao neurologista, sem contar o número de pessoas que permanecem sem diagnóstico médico.

A Sociedade Brasileira de Cefaleia, associação de médicos e outros profissionais de saúde voltados para os estudos das cefaleias e a ABRACES, Associação Brasileira que representa os portadores de Cefaleia em Salvas no Brasil estão imbuídos na luta contra o sofrimento que a Cefaleia em Salvas causa no nosso país. O dia 21 de março já é conhecido

¹ <https://www.dordecabeca.com.br/tipo-dor-de-cabeca/cefaleia-em-salvas/>

² <https://www.msmanuals.com/pt-br/profissional/dist%C3%B3rbios-neurol%C3%B3gicos/cefaleia/cefaleia-em-salvas>

³ <https://sbcefaleia.com.br/noticias.php?id=425>

como dia Internacional de Conscientização da Cefaleia em Salvas, motivo pelo qual sugere-se instituir o mesmo dia para conscientização dessa doença no Brasil.

É de fundamental importância que seja incentivada uma maior conscientização e melhor entendimento da cefaleia em salvas, tanto por pacientes quanto por médicos, para que este longo caminho até o diagnóstico se reduza e permita que os pacientes possam receber o tratamento adequado o mais rápido possível, e vivendo, dessa forma, com as dores controladas e uma melhor qualidade de vida.

Por isso apresentamos o presente Projeto de Lei, contando com o indispensável apoio dos eminentes pares para a sua aprovação.

Sala das Sessões, de de 2019.

Carla Zambelli

Deputada Federal - PSL/SP