



**CÂMARA DOS DEPUTADOS**

**REQUERIMENTO Nº           , DE 2016**  
(Do Sr. Evandro Roman)

Requer a realização de Audiência Pública na Comissão do Esporte, para apresentação do Sistema Q48 2.0, sendo convidado o Senhor Vinícius Possebon, autor do livro O Segredo da Queima de 48 Horas.

Senhor Presidente,

Nos termos do Art. 58, § 2º, Inciso II, da Constituição Federal, e dos arts. 24, III, e 255, do Regimento Interno da Câmara dos Deputados, requeiro à Vossa Excelência que, ouvido o Plenário desta Comissão, seja convidado a comparecer perante este órgão técnico, em reunião de Audiência Pública a realizar-se em data a ser agendada, o Senhor Vinícius Possebon, autor do livro O Segredo da Queima de 48 Horas, com o objetivo de apresentar o Sistema Q48 2.0, que tem como proposta, mostrar para as pessoas que é possível sair do estado de sedentarismo, dedicando poucos minutos do seu dia.

**JUSTIFICAÇÃO**

É notável que as pessoas, cada vez mais, querem cuidar da saúde física e mental. Por isso se interessam por uma alimentação saudável e exercícios físicos que possam enriquecer o organismo e fazer com que a vida seja pautada por escolhas menos prejudiciais ao corpo e a mente.



## CÂMARA DOS DEPUTADOS

A questão em si é que não é qualquer pessoa que tem paciência, ou disposição ou até mesmo tempo para investir em horas fazendo exercícios e por essa razão, muitas pessoas desistem das atividades físicas atrasando totalmente o processo de emagrecimento.

No entanto, há quem não tenha tempo de se dedicar à essas práticas e se esconde atrás dessa desculpa para não se exercitar. Assim, a meta de emagrecimento e de cuidar da saúde vai ficando cada vez mais distante.

Com isso outros métodos estão fazendo sucesso entre esse grupo de pessoas que não quer deixar de lado a saúde por falta de tempo. Uma dessas soluções é o Sistema Q48 2.0, criado pelo personal trainer Vinícius Possebon.

O Queima de 48 Horas 2.0 é um método de treino em casa baseado em vídeos de exercícios físicos de alta intensidade, criado pelo personal trainer Vinícius Possebon. São sessões de treinos simples, de poucos minutos, mas bastante puxadas.

A grande vantagem desse método é que o aluno continua queimando gordura mesmo depois de ter terminado a sessão de exercícios (mais precisamente, até 48 horas após o treino).

É daí que vem o nome Queima de 48 Horas, porque você pode fazer os treinos dia sim e dia não, e vai continuar queimando gordura durante todo esse tempo.

Vinícius Possebon é personal trainer, especialista em emagrecimento e o criador do programa Queima de 48 Horas.

Ele foi capaz de reunir o que existe de mais avançado sobre queima de gordura e aceleração de metabolismo no Q48, em um programa de treinos que funciona para iniciantes ou atletas experientes.

Atualmente, mais de 43 mil pessoas já compraram o Q48 e Vinícius se tornou uma autoridade no segmento, sendo chamado frequentemente para dar entrevistas na televisão ou em revistas conceituadas do universo fitness e da boa forma.



## CÂMARA DOS DEPUTADOS

Nesse sentido, e com intuito de reunir esforços e subsídios para obter um exitoso debate, conto com meus pares nesta comissão para a realização de Audiência Pública com a participação do convidado acima citado.

Sala da Comissão,        de        de 2016.

EVANDRO ROMAN  
Deputado Federal - PSD/PR