



## CÂMARA DOS DEPUTADOS

### REQUERIMENTO Nº , DE 2016. (Do Sr. Darcísio Perondi)

*Requer a realização de audiência pública, no âmbito desta Comissão, em data a ser definida, para debater sobre os efeitos da adoção do horário de verão com a participação do Dr. Guilherme Honório Moreira e do Senhor Alexandre Heringer Lisboa.*

Senhor Presidente,

Nos termos do art. 58, § 2º, II, da Constituição Federal, e dos artigos 24, III; 32, I, “a”; 117, VIII; e 255 a 258, do Regimento Interno da Câmara dos Deputados, **requeiro** a realização de audiência pública com o Dr. Guilherme Honório Moreira, Cardiologista e o Senhor Alexandre Heringer Lisboa, Engenheiro Eletricista e Mestre em Energia Solar, para debater sobre os efeitos do horário de verão

### JUSTIFICAÇÃO

Atualmente, a ideia do horário de verão é aproveitar ao máximo a luz do dia e economizar no uso de eletricidade com as lâmpadas, principalmente durante o chamado “horário de pico” (normalmente das 18 horas às 21 horas).

Contudo, as bruscas alterações de horário ocasionam distúrbios orgânicos no homem traduzidos pela ocorrência de fadiga, dores de cabeça, confusão de raciocínio, irritabilidade, constipação e queda da imunidade. Tal quadro é conhecido na medicina como síndrome de *jet lag* cuja consequência mais grave é a afetação hormonal que se manifesta principalmente em crianças e pessoas de idade mais avançada.



## CÂMARA DOS DEPUTADOS

Além disso, os convidados mencionados trarão subsídios a esta comissão na votação do parecer de minha relatoria ao PL 397/2007 que dispõe sobre a proibição de estabelecimento de horários especiais, tendo em vista que possuem vasto conhecimento sobre o tema, podendo trazer contribuições relevantes.

Sendo assim, contamos com o apoio dos nobres pares para a aprovação do presente Requerimento.

Sala da Comissão, em 16 de junho de 2016.

**Darcísio Perondi**

Deputado Federal (PMDB-RS)