

COMISSÃO DE SEGURIDADE SOCIAL E FAMÍLIA - CSSF

Requerimento nº / 2015

(Da Sra. Deputada Geovania de Sá)

Requer a realização de Audiência Pública para debater a Síndrome de Burnout.

Senhor Presidente,

Nos termos dos artigos 24, inciso III, 255 e 256 do Regimento Interno, requeiro a Vossa Excelência, ouvido o Plenário, a realização de audiência pública nesta Comissão a fim de discutir a Síndrome de Burnout.

Para tanto, sugiro que sejam convidados as seguintes autoridades no assunto:

1º) **Dra. Ana Maria Teresa Benevides-Pereira** - Psicóloga, Professora e autora do livro *Burnout: Quando o trabalho ameaça o bem-estar do trabalhador*.

2º) **Sr. Marco Antônio Gomes Pérez** – Diretor do Departamento de Políticas de Saúde e Segurança Ocupacional-DPSSO do Ministério da Previdência Social.

3º) **Sr. Alberto Beltrame** – Secretário de Atenção à Saúde do Ministério da Saúde.

JUSTIFICAÇÃO

A Síndrome de Burnout é um distúrbio psíquico relacionado ao trabalho e precedido de esgotamento físico e mental intenso.

A referida Síndrome se manifesta especialmente em pessoas cuja profissão exige envolvimento interpessoal direto e intenso, como professores, policiais, enfermeiros, agentes penitenciários entre outros.

Os sintomas mais expressivos são: fadiga, distúrbios de sono, dores musculares, enxaquecas, problemas respiratórios, cardiovasculares e grástrointestinais. Existem também os sintomas psicológicos como: dificuldade de concentração, lentificação do pensamento, sentimentos negativos, irritabilidade, perda do interesse pelo trabalho, isolamento e depressão.

Trata-se de tema importante e que necessita de um maior aprofundamento para conscientização da população sobre a importância do tratamento nos estágios iniciais. Muitas vezes os sintomas são confundidos com o de depressão e dificulta o tratamento que deve ser feito através de um trabalho multidisciplinar.

Nesse sentido faz-se necessária a realização de Audiência Pública para aprofundar o debate sobre o tema e consequentemente buscar medidas de proteção na área da saúde para os portadores da Síndrome de Burnout.

Sala das Comissões em 10 de novembro de 2015.

Deputada **Geovania de Sá**