

# COMISSÃO DE SEGURIDADE SOCIAL E FAMÍLIA - CSSF

**Requerimento nº , DE 2015**

**(Da Sra. Deputada Geovania de Sá)**

*Requer a realização de Audiência Pública para debater a Síndrome de Burnout.*

Senhor Presidente,

Nos termos dos artigos 24, inciso III, 255 e 256 do Regimento Interno, requeiro a Vossa Excelência, ouvido o Plenário, a realização de audiência pública nesta Comissão a fim de discutir a Síndrome de Burnout.

Para tanto, sugiro que sejam convidados as seguintes autoridades no assunto:

**1º) Dr. Drauzio Varella** – Médico e Professor.

**2º) Dra. Ana Maria Teresa Benevides-Pereira** – Psicóloga, Professora e autora do livro *Burnout: Quando o trabalho ameaça o bem-estar do trabalhador*.

**3º) Dr. Sérgio Roberto de Lucca** – Médico especializado em Medicina do Trabalho e Professor.

**4º) Sr. Marco Antônio Gomes Pérez** – Diretor do Departamento de Políticas de Saúde e Segurança Ocupacional-DPSSO do Ministério da Previdência Social.

## JUSTIFICAÇÃO

A Síndrome de Burnout é um distúrbio psíquico relacionado ao trabalho e precedido de esgotamento físico e mental intenso.

A referida Síndrome se manifesta especialmente em pessoas cuja profissão exige envolvimento interpessoal direto e intenso, como professores, policiais, enfermeiros, agentes penitenciários entre outros.

Os sintomas mais expressivos são: fadiga, distúrbios de sono, dores musculares, enxaquecas, problemas respiratórios, cardiovasculares e gastrointestinais. Existem também os sintomas psicológicos como: dificuldade de concentração, lentificação do pensamento, sentimentos negativos, irritabilidade, perda do interesse pelo trabalho, isolamento e depressão.

Trata-se de tema importante e que necessita de um maior aprofundamento para conscientização da população sobre a importância do tratamento nos estágios iniciais. Muitas vezes os sintomas são confundidos com o de depressão e dificulta o tratamento que deve ser feito através de um trabalho multidisciplinar.

Nesse sentido faz-se necessária a realização de Audiência Pública para aprofundar o debate sobre o tema e consequentemente buscar medidas de proteção na área da saúde para os portadores da Síndrome de Burnout.

Sala das Comissões, 01 de junho de 2015.

**Deputada Geovania de Sá  
(PSDB/SC)**