



CÂMARA DOS DEPUTADOS  
Gabinete da Deputada Celina Leão PP/DF

## COMISSÃO DE SEGURIDADE SOCIAL E FAMÍLIA

REQUERIMENTO Nº                    de 2019.  
(Da Sra. Celina Leão)

Solicito a realização de Audiência Pública para discutir os danos de saúde sofridos pelos caminhoneiros durante o exercício da profissão.

Senhor Presidente,

Requeiro a Vossa Excelência, nos termos do art. 24, III c/c art. 255 do Regimento Interno da Câmara dos Deputados, realização de reunião de Audiência Pública, nesta Comissão Permanente no intuito de discutir os danos de saúde sofridos pelos caminhoneiros durante o exercício da profissão.

### **JUSTIFICAÇÃO**

A alta no preço do combustível não é a única dificuldade que os caminhoneiros enfrentam diariamente. A rotina de longas viagens, a alimentação desregrada, a falta de atividade física e as poucas horas de sono levaram a uma epidemia de obesidade e de outros problemas de saúde na categoria que parou o País No ano passado.

Dados inéditos de pesquisas feitas no ano passado por duas das maiores concessionárias de rodovias do País com milhares de caminhoneiros mostram que 79% deles estão com excesso de peso ou obesos (na população em geral, esse índice é de 72%), 35% têm colesterol e/ou glicemia em níveis elevados e um terço dorme seis horas ou menos por noite.

Uma das pesquisas, feita pela CCR com 12 mil condutores, mostra ainda que quase 80% deles dormem no próprio caminhão e metade tem problemas visuais. Já o outro levantamento, feito pela empresa Arteris com 3,5 mil caminhoneiros, aponta que um em cada cinco usa o estimulante anfetamina \_ em geral, para se manterem acordados. E 33% ficam fora de casa durante 20 dias do mês.



CÂMARA DOS DEPUTADOS  
Gabinete da Deputada Celina Leão PP/DF

Todas as condições, além de prejudicarem a saúde do profissional, aumentam o risco de acidentes nas estradas.

A privação do sono é outra reclamação constante dos profissionais.

As longas horas ao volante cobraram caro. A saúde bucal dos caminhoneiros também é motivo de alerta. Segundo o levantamento da CCR, aumentou o número de procedimentos periodontais (relacionados a problemas na gengiva) realizados entre os condutores atendidos nos postos fixos da empresa nas rodovias.

Sala das Sessões, em 23 de abril de 2019.

**CELINA LEÃO**  
Deputada Federal  
PP/DF